

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

## DOMÍNIOS DA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES GRÁVIDAS AFETADOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

José Eduardo Pereira Alcântara<sup>1</sup>, Raquel Linhares Sampaio<sup>2</sup>, Cinthia Gondim Pereira Calou<sup>3</sup>

**Resumo:** Objetivou-se analisar as principais evidências científicas acerca dos domínios da qualidade de vida na gestação durante a pandemia de COVID-19. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Questão norteadora: Quais os principais domínios da QVRS afetados na gestação durante a pandemia da COVID-19? A seguir foram definidos como critérios de inclusão: estudos nos idiomas inglês, português e espanhol, considerando o marco da pandemia de COVID-19. A busca ocorreu através do portal de periódicos da CAPES nas bases de dados LILACAS, MEDLINE, CINAHL, da biblioteca virtual SciELO e do portal PubMed. Os estudos evidenciaram que os principais domínios da QV afetados foram o psicológico e o ambiental. O domínio psicológico foi marcado por ansiedade, depressão, tensão, medo e preocupação em relação ao contágio por COVID-19. Já o ambiental caracterizou-se por mudanças no estilo de vida, redução da prática de atividade física. Diante dos resultados apresentados, foi possível perceber que a pandemia impactou negativamente na QV das gestantes. Logo são necessárias estratégias que auxiliem na redução desses impactos e que permitam uma assistência holística.

**Palavras-chave:** gravidez. Qualidade de vida. COVID-19.

### 1. Introdução

A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo SARS-COV-2, na qual o indivíduo pode apresentar desde sintomas leves até uma pneumonia viral grave com potencial de evolução para síndrome do desconforto respiratório e o óbito (OMS, 2020; BJM, 2020).

As gestantes e puérperas configuram-se como grupo de risco mais vulnerável para o SARS-COV-2, e como consequência desse cenário o Brasil é o país com o maior número de mortes maternas causadas por essa doença (LÉLIS et al., 2020).

Cabe destacar que a gestação carrega consigo uma série de alterações biológicas, sociais, psicológicas, espirituais, que em alguns casos levam ao medo, ansiedade e a solidão (PAIXÃO et al., 2021; LÉLIS et al., 2020), impactando assim, a qualidade de vida dessas mulheres (ZENG et al., 2020; BIVIÁ-ROIG et al., 2020).

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: eduardo.alcantara@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raquelsampaio224@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: cinthiacalou@hotmail.com

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

É válido ressaltar que não há, na literatura, um consenso quanto ao conceito de qualidade de vida, visto a sua complexidade. Todavia, a Organização Mundial de Saúde (1994) a configura como algo subjetivo, isto é, diz respeito a inter-relação entre a visão que os sujeitos possuem acerca do seu lugar no contexto social e cultural e suas expectativas, objetivos e preocupações (ALMEIDA; GUTIERREZ; MARQUES, 2012).

## 2. Objetivo

Analisar na literatura científica as principais evidências acerca dos domínios da Qualidade de vida afetados na gestação durante a pandemia de COVID-19.

## 3. Metodologia

Utilizou-se uma revisão integrativa da literatura que é um tipo de pesquisa fundamentada na prática baseada em evidência, proporcionando a síntese do conhecimento do tema investigado (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

Definiu-se como pergunta norteadora: Quais os principais domínios da Qualidade de vida relacionado à saúde (QVRS) afetados na gestação durante a pandemia da COVID-19?

Como critérios de inclusão definiu-se: artigos originais de natureza quantitativa e qualitativa, publicados no período entre janeiro de 2020 e fevereiro de 2021, nos idiomas inglês, português e espanhol, que respondessem à pergunta de pesquisa. Os critérios de exclusão utilizados foram: estudos que não tenham relação com objetivo do estudo; revisões, teses, monografias, dissertações, editoriais, carta ao editor e artigos não disponíveis para leitura na íntegra; e as publicações duplicadas.

A busca foi realizada nas bases de dados *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE®) e *Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature* (CINAHL); Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); e na biblioteca virtual *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO) e no portal PubMed.

Na pesquisa foram encontrados na PubMed 1.326 artigos, na CINAHAL 12, na Medline 12. Na Lilacs e Scielo nenhum artigo que respondesse à pergunta norteadora foi encontrado. Mediante as etapas de seleção seguidas, 14 estudos totalizaram a amostra final.

Para análise de dados, optou-se pelo método de redução de dados proposto por Whitemore e Knafl (2005), que consiste nas etapas de ordenação, codificação, categorização e sumarização.

## 4. Resultados

Foram analisados 14 artigos, os quais encontram-se caracterizados em relação aos dados de identificação dos estudos primários quanto aos autores, ano de publicação, local em que o estudo foi desenvolvido, base de indexação/periódico e o objetivo do estudo (Quadro 01).

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

**Quadro 01 – Caracterização dos estudos analisados, Crato/CE, 2021.**

Nº	Autores	Ano	Local	Base/ Periódico	Objetivo
1.	Akgor <i>et al.</i>	2020	Turquia	<i>Maternal-Fetal Medicine</i>	Fazer um levantamento das mulheres grávidas para captar o impacto psicológico e as percepções durante a pandemia.
2.	Moyer <i>et al.</i>	2020	EUA	<i>Springer-Verlag</i>	Explorar o impacto da pandemia COVID-19 na ansiedade de mulheres grávidas e identificar os fatores mais fortemente associados a maiores mudanças na ansiedade.
3.	Ahorsu <i>et al.</i>	2020	Irã	Jornal Internacional de Saúde Mental e Vício	Examinar as interdependências entre o medo, saúde mental e comportamentos preventivos do COVID-19 entre mulheres grávidas iranianas e seus maridos durante a primeira onda da pandemia.
4.	Sun <i>et al.</i>	2020	China	<i>Frontiers in Psychiatry</i>	Investigar a depressão perinatal em mulheres que deram à luz durante a pandemia COVID-19 em Wuhan e avaliar o efeito da pandemia na prevalência de depressão perinatal.
5.	Zeng <i>et al.</i>	2020	China	<i>Frontiers in Psychiatry</i>	Avaliar os sintomas de ansiedade, depressão, insônia e qualidade de vida (QV) em mulheres no período perinatal e identificar potenciais fatores de risco associados a esses sintomas.
6.	Biviá-Roig <i>et al.</i>	2020	Espanha	<i>International Journal of Environmental Research and public health</i>	Analisar o impacto do confinamento devido à pandemia da COVID-19 nos hábitos alimentares, de exercício e de qualidade de vida de mulheres grávidas.
7.	Stepowicz <i>et al.</i>	2020	Polônia	<i>International Journal of Environmental Research and public health</i>	Analisar os níveis de estresse e ansiedade vivenciados por gestantes e puérperas durante a pandemia de COVID-19, bem como indicar os fatores sociais e médicos que podem contribuir para o estresse e a ansiedade.
8.	Zhang <i>et al.</i>	2020	China	Psych Res Clin Pract	Avaliar a presença de depressão pré-natal (PND, como importante fator de risco para depressão pós-parto) e pós-parto.
9.	Sinaci <i>et al.</i>	2020	Turquia	ELSEVIER	Analisar a mudança do nível de ansiedade durante a pandemia de COVID-19 em mulheres grávidas, com e sem indicadores de alto risco separadamente, em um centro de atendimento terciário que atende também pacientes com COVID19, na capital da Turquia.
10.	Chen; Selix; Nosek	2020	Estados Unidos	ELSEVIER	Melhorar os resultados de saúde materna e infantil, minimizando o desenvolvimento de PAD e aliviando os sintomas por meio de maior rastreamento e educação usando tecnologia.
11.	Kajday <i>et al.</i>	2020	China	Medicine open	Comparar as diferenças nos escores de ansiedade e depressão de mulheres grávidas entre os países afetados pela pandemia COVID-19.
12.	Lebel <i>et al.</i>	2020	Canadá	ELSEVIER	Avaliar os sintomas de ansiedade e depressão entre gestantes durante a atual pandemia de COVID-19 e determinar os os fatores associados ao sofrimento psicológico.
13.	Li <i>et al.</i>	2020	China	ELSEVIER	Identificar a prevalência de depressão no pré-natal chinês e mulheres pós-natais após o surto de COVID-19.
14.	Ravaldi <i>et al.</i>	2020	Itália	ELSEVIER	Explorar o impacto psicológico da pandemia COVID-19 em mulheres grávidas italianas, especialmente em relação às preocupações e expectativas de nascimento.

Aos autores foram designados uma numeração, que se encontra sobrescrita, a fim de facilitar a síntese e apresentação dos resultados.

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

Os estudos permitiram identificar que os domínios da qualidade de vida mais afetados na gestação durante a pandemia de COVID-19 foram o psicológico, ambiental e físico.

Mulheres grávidas, durante a pandemia da COVID-19, estiveram mais vulneráveis<sup>10</sup> a impactos psicológicos<sup>7</sup>, tais como a ansiedade<sup>1,2,5,12</sup> relacionada à mudanças<sup>2</sup>, sendo significativamente mais elevada naquelas<sup>7,15,16</sup> que infectaram amigos e familiares<sup>5</sup>, estando esse transtorno mais presente durante o primeiro trimestre de gestação<sup>7</sup>. Também estiveram presentes a depressão<sup>1,4,5,12</sup>, tensão<sup>2</sup>, preocupação<sup>1</sup> em relação ao risco de infecção<sup>2</sup>, a uma possível transmissão vertical<sup>1</sup>, a não conseguir atendimento com seu médico durante a pandemia<sup>1</sup>, a não conseguir iniciar preparação para o parto<sup>6</sup>, além do receio quanto ao risco da gravidade da COVID-19 ser maior para o filho<sup>1</sup>.

Ademais a pandemia acarretou entre as mulheres grávidas o medo<sup>1,2,8,9,10,11,12,14</sup> de ser infectada<sup>2,9,12</sup>; de desenvolver problemas mentais,<sup>8</sup> como ansiedade e depressão<sup>8,11,13,14</sup>; de complicações na ausência de acompanhamento ou não conseguir falar com o médico<sup>1</sup>; de contrair a COVID no hospital durante o parto ou acompanhamento<sup>1</sup>; bem como da transmissão vertical<sup>10</sup>. Por outro lado, o medo associou-se aos comportamentos preventivos em relação à COVID-19<sup>3</sup>.

É válido salientar que a ansiedade e o estresse durante a gestação foram agravados em decorrência do confinamento e pela redução da qualidade de vida<sup>9</sup>, havendo assim a necessidade de apoio psicológico<sup>7</sup>.

Em relação ao domínio ambiental a pandemia relacionou-se com resultados negativos na gravidez<sup>1</sup>, além de mudanças no estilo de vida das gestantes em decorrência do confinamento<sup>6</sup>, da redução de atividades físicas, como a caminhada<sup>6</sup>.

Como limitações do estudo, aponta-se que a literatura é escassa no que se refere aos impactos da pandemia durante a gestação, devido ao aparecimento recente da COVID-19, assim não foi possível o aprofundamento em todas as dimensões que envolve a Qualidade de vida dessas mulheres.

## 5. Conclusão

A COVID-19 provocou grandes impactos em muitos dos setores sociais. Entre mulheres grávidas levou a exacerbação das alterações que são próprias da gestação e gerou impactos negativos na Qualidade de vida destas mulheres, como evidenciado nos resultados do estudo.

Os principais domínios da Qualidade de vida afetados na gestação durante a pandemia de COVID-19 foram o psicológico e o ambiental. Principalmente devido ao distanciamento social, necessário para redução da disseminação do vírus, além da ansiedade e do medo relacionado a infecção e as complicações que essa poderia ocasionar tanto na mulher quanto no seu filho (a).

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

## 6. Referências

- AHORSU, Daniel Kwasi *et al.* Associations Between Fear of COVID-19, Mental Health, and Preventive Behaviours Across Pregnant Women and Husbands: an actor-partner interdependence modelling. **International Journal Of Mental Health And Addiction**, Região Kalmar Country, p. 1-15, 11 jun. 2020.
- AKGOR, Utku *et al.* Anxiety, depression and concerns of pregnant women during the COVID-19 pandemic. **Archives Of Gynecology And Obstetrics**, [S.L.], p. 13-18, 12 jan. 2021. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s00404-020-05944-1>.
- BIVIÁ-ROIG, Gemma *et al.* Analysis of the Impact of the Confinement Resulting from COVID-19 on the Lifestyle and Psychological Wellbeing of Spanish Pregnant Women: an internet-based cross-sectional survey. **International Journal Of Environmental Research And Public Health**, [S.L.], v. 17, n. 16, p. 5933, 15 ago. 2020. MDPI AG.
- CHEN, Helen; SELIX, Nancy; NOSEK, Marciana. Perinatal Anxiety and Depression During COVID-19. **The Journal For Nurse Practitioners**, [S.L.], v. 17, n. 1, p. 26-31, jan. 2021. Elsevier BV. <http://dx.doi.org/10.1016/j.nurpra.2020.09.014>.
- LÉLIS, Beatriz Dutra Brazão *et al.* O Sofrimento Mental das Gestantes em Meio a Pandemia do Novo Coronavírus no Brasil / The Mental Suffering of Pregnant Women Amid a New Coronavirus Pandemic in Brazil. **Id On Line Revista de Psicologia**, [S.L.], v. 14, n. 52, p. 442-451, 30 out. 2020.
- KAJDY, Anna *et al.* Risk factors for anxiety and depression among pregnant women during the COVID-19 pandemic. **Medicine**, [S.L.], v. 99, n. 30, p. 1-7, 24 jul. 2020.
- LI, Chuanxiao *et al.* The prevalence and risk factors of depression in prenatal and postnatal women in China with the outbreak of Corona Virus Disease 2019. **Journal Of Affective Disorders**, [S.L.], v. 282, p. 1203-1209, mar. 2021. Elsevier BV.
- LEBEL, Catherine *et al.* Elevated depression and anxiety symptoms among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic. **Journal Of Affective Disorders**, [S.L.], v. 277, p. 5-13, dez. 2020. Elsevier BV.
- MOYER, Cheryl A. *et al.* Pregnancy-related anxiety during COVID-19: a nationwide survey of 2740 pregnant women. **Archives Of Women'S Mental Health**, [S.L.], v. 23, n. 6, p. 757-765, 29 set. 2020. Springer Science and Business Media LLC.
- RAVALDI, Claudia *et al.* Pregnant women voice their concerns and birth expectations during the COVID-19 pandemic in Italy. **Women And Birth**, [S.L.], p. 1-9, jul. 2020. Elsevier BV.
- SINACI, Selcan *et al.* Does having a high-risk pregnancy influence anxiety level during the COVID-19 pandemic? **European Journal Of Obstetrics & Gynecology And Reproductive Biology**, [S.L.], v. 255, p. 190-196, dez. 2020. Elsevier BV.
- STEPOWICZ, Anna *et al.* Stress and Anxiety Levels in Pregnant and Post-Partum Women during the COVID-19 Pandemic. **International Journal Of Environmental Research And Public Health**, [S.L.], v. 17, n. 24, p. 9450-9458, 17 dez. 2020. MDPI AG.
- SUN, Guoqiang *et al.* Perinatal Depression of Exposed Maternal Women in the COVID-19 Pandemic in Wuhan, China. **Frontiers In Psychiatry**, Hong Kong, v. 11, p. 1-8, 16 dez. 2020.
- ZENG, Xiaoqin *et al.* Mental Health Outcomes in Perinatal Women During the Remission Phase of COVID-19 in China. **Frontiers In Psychiatry**, Hong Kong, v. 11, p. 1-9, 6 out. 2020..
- ZHANG, Casper J. P. *et al.* Psychobehavioral Responses, Post-Traumatic Stress and Depression in Pregnancy During the Early Phase of COVID-19 Outbreak. **Psychiatric Research And Clinical Practice**, [S.L.], v. 3, n. 1, p. 46-54, 24 nov. 2020.
- WHO - WHOQOL Group. **The development of the World Health Organization quality of life assessment instrument (the WHO-QOL)**. In: ORLEY, J.; KUYKEN, W. (Eds.). *Quality of life assessment: international perspectives*. Heidelberg: Springer, 1994.