

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

PERCEPÇÃO DE ADOLESCENTES DIANTE AÇÃO EXTENSIONISTA DE RASTREIO GLICÊMICO: RELATO SOBRE EXPERIÊNCIA

Ana Camila Gonçalves Leonel¹, Antonia Elizangela Alves Moreira²,
Mariane Ribeiro Lopes³, Érica Sobral Gondim⁴, Amanda da Costa Sousa⁵,
Gabriela Sousa de Lima⁶, Emiliana Bezerra Gomes⁷

Resumo: Diabetes Mellitus tipo 2 é uma doença crônica não transmissível associada à obesidade e hábitos de vida não saudáveis, podendo atingir diversas faixas etárias. O monitoramento da DM2 através da glicemia pós-prandial, pode colaborar na identificação do risco de desenvolver a doença, pois quando o valor ultrapassa os valores normais, preconizados pelas diretrizes brasileiras de diabetes, é importante atentar-se e procurar meios de melhorar os hábitos de vida diários. Objetiva-se descrever a experiência de acadêmicas de enfermagem sobre a ação de rastreio glicêmico com adolescentes. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido em abril de 2018, compondo uma das atividades extensionistas executadas por duas bolsistas em escola de nível médio, com o público jovem. A atividade foi efetuada com 61 adolescentes, de ambos os sexos, matriculados em uma escola estadual de ensino médio da rede pública, localizada no município de Crato, Ceará. A ação incorpora as atividades de educação em saúde cardiovascular do programa de extensão Cuide de/o Coração vinculado ao Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular da Universidade Regional do Cariri. Foi possível o desenvolvimento de ações de enfermagem pelas acadêmicas, especialmente relacionada às dúvidas e medos dos adolescentes quanto ao uso da lanceta para perfurar a falange e coletar uma gota de sangue para a verificação da glicemia. O medo da dor, foi o fator que mais se observou pela apreensão deles, resultando em tempo de execução maior. Diante disso, as discentes de enfermagem, antes de realizar o procedimento, sensibilizavam os estudantes quanto à problemática que envolve glicemia alterada, alimentação não-balanceada, e como podem repercutir no organismo e na saúde, enfatizando que a melhoria dos hábitos de vida é uma importante aliada na prevenção contra o diabetes mellitus tipo 2. Após as orientações fornecidas nas intervenções das

¹ Universidade Regional do Cariri, email: anacamila.leonel@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: elizangela.moreira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri,, email: mariane.ribeiro@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: erica.sobral@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: amanda.scosta@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: gabrieladesl@hotmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: emiliana.gomes@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

acadêmicas, evidenciou-se melhor adesão dos adolescentes ao procedimento e mais fácil aceitação. Conclui-se assim, que a educação em saúde, quando voltada às necessidades do público em que se pretende intervir, configura-se estratégia efetiva de adesão às ações em saúde, promovendo maior envolvimento e conhecimento das bolsistas diante às atividades de extensão, além do desenvolvimento de competências gerenciais, intervencionais e interrelacionais. A experiência reforça ainda o senso crítico e profissional das bolsistas, tornando-o mais consistente na implementação do cuidado de enfermagem no âmbito da saúde pública e escolar.

Palavras-chave: Enfermagem; Diabetes Mellitus; Controle da glicemia; Adolescente.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão (PROEX) da Universidade Regional do Cariri (URCA).