

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

FATORES ASSOCIADOS AO SURGIMENTO DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NA ÁREA HOSPITALAR

Maria Socorro Filgueira Bem¹, Maria Gisleide Penha de Lima², Edilmara Tavares Gondim³, Cristiane da Silva Nascimento⁴, Ana Camila Gonçalves Leonel⁵, Karolayne Maria de Souza⁶, Rosely Leyliane dos Santos⁷

Resumo: A síndrome de burnout é um distúrbio caracterizado pelo esgotamento profissional, estresse crônico e tensão emocional relacionado ao contexto laboral. Esse fenômeno psicossocial tem acometido trabalhadores da enfermagem, em razão das condições inadequadas de trabalho, que repercutem negativamente em sua saúde física e psíquica. O presente estudo tem por objetivo identificar na literatura os fatores relacionados ao desenvolvimento da síndrome de burnout em profissionais da enfermagem na área hospitalar. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em maio de 2021, nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Base de dados de enfermagem (BDENF), através da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Utilizaram-se os descritores “burnout”, “trabalhador de enfermagem” e “hospital” com o operador booleano AND, resultando em um total de 68 estudos. Os critérios de inclusão considerados foram: artigos disponíveis na íntegra, publicados de 2016 a 2021, nos idiomas português, inglês e espanhol. Os critérios de exclusão foram: estudos repetidos e que não abordassem a temática proposta. Obteve-se um total de 12 artigos na amostra final. Evidenciou-se que fatores como a jornada de trabalho prolongada decorrente da alta demanda na assistência, o período de trabalho excessivo, acúmulo de mais de um emprego e exaustão emocional, estão associados ao surgimento da síndrome de burnout em trabalhadores da enfermagem que exercem suas funções em hospitais. Além disso, o estresse laboral também pode ocasionar o desenvolvimento dessa condição clínica, em que o ambiente estressante pode ocorrer em decorrência da sobrecarga de trabalho, ausência de lazer, conflitos interpessoais, falta de recursos humanos, baixa remuneração e desvalorização da profissão. A ocorrência desse distúrbio pode resultar tanto

¹ Universidade Regional do Cariri, email: maria.s.f.bem@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: maria.gisleide@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: edilmara.tavares@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: cristiane.fideles@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: anacamila.leonel@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: karolayne.Souza@Urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: rosely.santos@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

em implicações nos aspectos pessoal, institucional e social dos profissionais, como também no cuidado aos pacientes. Os fatores relacionados ao desenvolvimento da síndrome de burnout em profissionais da enfermagem na área hospitalar são múltiplos. A síndrome de burnout resulta em impactos negativos na sua qualidade de vida laboral, sendo necessário que haja a implementação de ações de enfrentamento à essa situação, visando a redução desses fatores, à melhoria da qualidade e condições de trabalho.

Palavras-chave: Burnout. Trabalhador de enfermagem. Hospital.