

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

ATIVIDADE REMOTA SOBRE PREVENÇÃO DO USO DE DROGAS COM ADOLESCENTES ESCOLARES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**Lucas Mateus Figueiredo Nascimento¹, Taiane Rodrigues da Costa²,
Yvinna Marina Santos Machado³, Alissan Karine Lima Martins⁴**

Resumo: A Organização Mundial da Saúde define a adolescência como a faixa etária entre 10 a 20 anos incompletos, sendo caracterizada como uma fase de transição e descobrimento que envolve aspectos biopsicossociais. Iniciativas de promoção e prevenção da saúde proporcionam novas perspectivas sobre o uso de drogas. Objetivou-se relatar uma das atividades remotas desenvolvidas com adolescentes escolares para prevenção do uso de drogas. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência de uma atividade realizada por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri, integrantes do projeto de extensão “Prevenção do uso de drogas no ambiente escolar: uma abordagem com educadores e educandos de escolas públicas” ocorrido em junho de 2021 para os alunos de uma escola pública do município de Crato-CE. A atividade foi realizada através da plataforma online do Google Meet, contando com a presença de quatro membros do projeto, a professora e oito alunos. Inicialmente, foi realizado a apresentação do projeto, abordando a temática no qual é trabalhada e quem são os membros que fazem parte, pontuando sua titulação e função dentro do grupo de extensão. Após isso, foi iniciada a dinâmica intitulada “tempestade de ideias”, onde foi solicitado aos participantes da atividade que através do site Mentimeter, pudessem adicionar nas caixas de resposta com uma palavra ou frase de acordo com conhecimento delas a seguinte questão: O que é droga? O que seu uso ocasiona? E um exemplo de droga. Diante disso, de acordo com que os alunos adicionavam as palavras e frases era possível ver na tela a tempestade de ideias se formando, onde foi citado por eles “maconha”, “cocaína”, “álcool”, “algo maléfico”, “prejuízo a saúde”, “drogas lícitas remédios”. Diante disso, foi formado uma roda de conversa de acordo com o que foi falado por eles, podendo observado que os alunos têm conhecimentos básicos sobre as drogas. Depois da discussão, os membros do projeto abordaram o conceito de drogas de acordo com a Organização Mundial

¹ Universidade Regional do Cariri, email: lucas.figueiredo@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: taiane.costa@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: y.marina.machado@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: alissan.martins@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

da Saúde (OMS), diferenciando o que é drogas lícita e ilícita e pontuando o que são drogas depressoras, estimulantes e perturbadoras da atividade mental. Por fim, todos demonstraram satisfação com a realização da atividade deixando em aberto o convite para aprofundamento do assunto em outro momento. Sendo assim, atividades de prevenção do uso de drogas demonstrassem ser uma boa forma de apropriação da temática para os adolescentes em especial para promover um melhor manejo das demandas que surgem e conseqüentemente a adoção de comportamento saudável pelos sujeitos.

Palavras-chave: Adolescente. Prevenção. Drogas. Educação em saúde.