

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

## PRINCIPAIS FATORES DE RISCO RELACIONADO A INCONTINÊNCIA URINÁRIA EM MULHERES

**Natannael da Silva Pereira<sup>1</sup>, Thais Rodrigues de Albuquerque<sup>2</sup>, Felipe Paulino da Silva<sup>3</sup>, Luana de Souza Alves<sup>4</sup> Gabriela Duarte Bezerra<sup>5</sup>  
Robson da Silva Campos<sup>6</sup> Luis Rafael Leite Sampaio<sup>7</sup>**

**Resumo:** A incontinência urinária (IU) é uma condição desconfortável e estressante, que afeta em torno de 50% das mulheres em alguma fase de suas vidas, caracterizando-se como uma manifestação de origem multifatorial. Assim, pontuar esses fatores de risco se faz necessário. Objetiva-se descrever os principais fatores de risco relacionados à incontinência urinária em mulheres com base na literatura científica. Revisão narrativa realizada por meio de busca na Biblioteca Virtual em Saúde em novembro de 2021, utilizando a estratégia de busca: “Risk Factors AND Urinary Incontinence AND Womem”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra; em inglês, português e espanhol; publicados entre 2016 e 2021; e que respondessem ao objetivo. Encontrou-se um total de 210 artigos, no entanto, após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 9 artigos compuseram a amostra final. O fato de ser mulher já predispõe o surgimento da IU, outros fatores como: números de partos vaginais, período de menopausa, história pregressa de histerectomia, idade, hábitos alimentares riscos em cafeína, presença de barreiras arquitetônicas exemplificada pelo difícil acesso ao banheiro, índice de massa corporal elevado, alteração da inervação periférica vesical causada pelo tabagismo, exercícios físicos de alta intensidade na região abdominal, doenças crônicas incluindo a hipertensão arterial e diabetes, sobrecarga da musculatura pélvica desencadeada pela constipação intestinal e histórico de infecção intestinal são fatores que estão diretamente ligados ao surgimento da IU em mulheres. De acordo com essa revisão, os principais fatores de risco relacionados à incontinência urinária em mulheres são a anatomia feminina, os hábitos de vida

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: natannael.silva@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thaysrodrigues\_albuquerque@hotmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: felipe.paulino@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: luana.souza@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: gabriela.duarte@urca.br

<sup>6</sup> Centro Universitário do Juazeiro do Norte, email: robsonguitar88@hotmail.com

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

(alimentares, de micção) e as intervenções cirúrgicas abdominais. Dessa forma, a incontinência urinária em mulheres pode ser prevenida por meio de estratégias que visem a informatização da população feminina sobre esses fatores.

**Palavras-chave:** Fatores de Risco. Incontinência Urinária. Mulher.

**Agradecimentos:** Ao Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia. À Pró-Reitoria de Extensão - PROEX/URCA pelo apoio.