

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Erika da Silva Bezerra¹, Arianny Ferreira Alencar², Tamires de Alcântara Medeiros³, Rodrigo Araujo Silva⁴, Francisca Arlivian Ferreira de Sousa⁵, Kayque Gabriel Rodrigues Ferreira⁶, Petrucya Frazão Lira⁷

O pé diabético é uma série de alterações que podem ocorrer nos pés de pessoas com diabetes não controlada. Infecções ou problemas na circulação dos membros inferiores estão entre as complicações mais comuns, provocando o surgimento de feridas que não cicatrizam e infecções nos pés, sendo assim se não houver um tratamento e ter um certo cuidado pode levar a amputação deste membro. O objetivo deste estudo é mostrar a importância de um tratamento e do cuidado que deve ter a pessoas com o pé diabético. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa. A construção teórica-científica se deu na biblioteca virtual de saúde (BVS), utilizando como base de dados: LILACS e MEDLINE, utilizando os descritores que foram encontrados no DECS “Diabetes Mellitus”, “Pé Diabético” e “Prevenção”. Os critérios de inclusão foram artigos publicados no idioma Português e que tenham sido escritos nos últimos 05 anos. Foram excluídos estudos duplicados ou que se apresentaram está inconclusivo ou incoerentes. No final da pesquisa foram encontrados 43 artigos, na qual 33 atenderam critérios de inclusão e contribuíram para a pesquisa. Na maioria dos casos geralmente as pessoas só percebiam quando chegavam no estágio bem avançado, e conseqüentemente apareceram feridas, e por conta disso tornou-se ainda mais difícil o tratamento. É de extrema importância que para evitar o aparecimento de pé diabético é recomendado fazer o check-up regular dos pés que pode ser feito diariamente em casa, mas que também deve e pode ser feito por um médico no consultório. Nos casos em que o pé diabético já está presente é muito importante fazer os curativos nas unidades de saúde ou no hospital. Vale ressaltar que manter a glicemia controlada é essencial já que quando os níveis de açúcar se mantêm elevados por muito tempo, o sangue tem mais dificuldade de chegar nas extremidades do corpo, e o pé é a região mais afetada pela má circulação, sendo assim quando tem pouco sangue chegando até aos pés, as células ficam fracas e começam a perder sensibilidade, fazendo com que cortes ou feridas cicatrizem bem devagar demorando muito, sendo notados quando já estão em um

¹ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: erikasilvabezerrinha@gmail.com

² Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail:

202020110@acad.unijuazeiro.edu.br

³ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: tamimedeiostami@gmail.com

⁴ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: rodrigoenf2023@gmail.com

⁵ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: farlivian@gmail.com

⁶ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: enfkyqueg@hotmail.com

⁷ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, e-mail: petrucyafraza@hotmail.com

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

estágio muito avançado. O estágio mais grave dessa complicação é a amputação do membro inferior. A neuropatia diabética é um estágio de evolução onde as pessoas podem ter problemas de visão, como cegueira, e até mesmo problemas renais que levam à diálise. Dessa forma, a prevenção do pé diabético se faz necessário principalmente pelas consequências que pode causar, sendo assim é necessário que a diabetes esteja controlada.

Palavras chave : Diabetes. Pé diabético. Prevenção. Cuidados