

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

## SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM E SEUS IMPACTOS

**Jessé Barboza Lira<sup>1</sup>, Larissa Alexandre Leite<sup>2</sup>, Wisla Alves Moura<sup>3</sup>, Luana Almeida Fernandes<sup>4</sup>, Petrucya Frazão Lira<sup>5</sup>**

A Enfermagem é uma das maiores classes trabalhistas existentes e que lidam diretamente com o atendimento na área da saúde, entretanto, a precarização da classe é um problema pertinente na modernidade. Entregues a jornadas de trabalho cansativas, sem remuneração justa e muitas vezes trabalhando sem descanso tornam-se fatores propícios a um maior índice de adoecimento mental e crescimento dos casos associados ao esgotamento profissional, popularmente conhecido como Síndrome de Burnout que está em grande destaque na sociedade trabalhista. Diante disso, o presente estudo tem como objetivo analisar os impactos do estresse ocupacional nos trabalhadores da Enfermagem perante a sua jornada de trabalho. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada mediante as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os DCS: Burnout, Enfermagem e Trabalho, com o uso do descritor Booleano AND. A seleção respeitou critérios de inclusão e exclusão dos artigos disponíveis, sendo esses: Artigos completos, gratuitos, provenientes dos anos de 2016 a 2021, nos idiomas português e espanhol. Foram excluídos artigos no idioma inglês, estudos inconclusivos e repetidos entre as plataformas. Foram encontrados 123 artigos, selecionados 21 para leitura e apenas 10 cumpriram os critérios estabelecidos e foram incluídos na revisão. Os estudos apontam que os profissionais de Enfermagem que trabalham em turnos rotativos, apresentam níveis de estresse considerados elevados, indicadores de exaustão emocional e menor sentimento de realização pessoal no trabalho, carregam indicadores da Síndrome de Burnout que atinge principalmente aqueles que desempenham funções consideradas de alto desgaste, por exemplo enfermeiros que atuam no perioperatório. Influenciando assim na qualidade de vida dos profissionais, sendo prevalente entre os que possuem maior idade, alta renda, e turnos rotativos e noturnos. Com isso, entende-se a

---

<sup>1</sup> Centro Universitário Juazeiro do Norte, email: [jessebarboza21@hotmail.com](mailto:jessebarboza21@hotmail.com)

<sup>2</sup> Centro Universitário Juazeiro do Norte, email: [lariss.leitee@gmail.com](mailto:lariss.leitee@gmail.com)

<sup>3</sup> Centro Universitário Juazeiro do Norte, email: [wislaalves30@gmail.com](mailto:wislaalves30@gmail.com)

<sup>4</sup> Centro Universitário Juazeiro do Norte, email: [Luanaserva13@gmail.com](mailto:Luanaserva13@gmail.com)

<sup>5</sup> Centro Universitário Juazeiro do Norte, email: [petrucyafrazao@hotmail.com](mailto:petrucyafrazao@hotmail.com)

**VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA  
XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO  
CIENTÍFICA DA URCA**

*13 a 17 de Dezembro de 2021*

*Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"*

importância da saúde mental dos Enfermeiros no ambiente de trabalho, buscando a prevenção da Síndrome de Burnout e trazendo atenção para a saúde mental do profissional.

**Palavras-chave:** Burnout. Enfermagem. Trabalho.