

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

NOVEMBRO AZUL: IMPORTÂNCIA PARA A CONSCIENTIZAÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Lara Pereira Leite Alencar¹, Suzete Gonçalves Caçula², João Cruz Neto³, Manuel Mateus Xavier do Nascimento⁴, Maria Lucilândia de Sousa⁵, Nadilânia Oliveira da Silva⁶, Grayce Alencar Albuquerque⁷

Resumo: No Brasil, o câncer de próstata é o segundo com a maior taxa de incidência e corresponde a 29,2% dos tumores que acometem o sexo masculino. Assim, a campanha Novembro Azul visa chamar a atenção para a conscientização e diagnóstico precoce do câncer de próstata, a fim de encontrar o tumor em fase inicial e dessa forma possibilitar maior chance de tratamento bem sucedido e de minimizar os casos de morte. Sendo assim, objetiva-se falar sobre a importância da conscientização do câncer de próstata. Trata-se de uma revisão bibliográfica, na qual a busca se deu através da Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e das bases de dados MEDLINE, LILACS, Instituto Brasileiro de Comunicação em Saúde (IBICS), BDEF e Campus Virtual de Saúde Pública (CVSP) – Brasil. Inicialmente foram encontrados 381 artigos a partir dos descritores neoplasias da próstata, detecção precoce de câncer e fatores de risco, intermediados pelo operador booleano “and”. Desses, foram utilizados 20 artigos, que atenderam ao objetivo, sendo eles estudos originais, em idiomas português ou inglês com o texto completo na íntegra. Fatores como genética, alimentação, idade e sobrepeso estão entre as principais causas relacionados ao surgimento do câncer de próstata, sendo a idade o principal fator de risco para a patologia. É recomendado que o homem

¹ Universidade Regional do Cariri, email: lara.pereira@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: suzete.cacula@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: joão.cruz@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: mateus.xavier@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: lucilandia.sousa@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: nadilania.oliveira@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: geicyenf.ga@gmail.com

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: "Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação"

a partir de 45 anos com fatores de risco ou 50 anos, sem fatores de risco, deva buscar assistência para a realização dos exames que possam rastrear a neoplasia. Partindo desse pressuposto, tem-se a realização da campanha Novembro azul, que tem como principal objetivo conscientizar sobre o câncer de próstata, bem como, quanto à saúde do homem em geral. Apesar de ser uma campanha de notoriedade nacional, ainda observa-se baixa adesão a mesma, uma vez que ainda há o estigma relacionado a essa patologia, principalmente frente ao exame do toque retal. Há ainda exame laboratorial como o Antígeno prostático específico que tem a função de detectar, avaliar o estadiamento e monitorização do tumor. A equipe de saúde apresenta um papel fundamental na realização da educação em saúde, captação do público alvo, realização de orientações, como mudança no estilo de vida, influência do tabagismo, benefícios da atividade física, alimentação balanceada, importância da assiduidade na unidade de saúde e retirada de dúvidas a respeito da doença. Conclui-se, portanto, que o câncer de próstata é considerado um dos principais agravos para a saúde do homem, necessitando assim, de intervenções que venha a minimizar esse problema de saúde pública.

Palavras-chave: Neoplasias da próstata. Detecção precoce de câncer. Fatores de risco.