

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA DIABÉTICOS EM CONTEXTO PANDÊMICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raquel Calixto Rodrigues da Silva<sup>1</sup>, Aline Muniz Cruz Tavares<sup>2</sup>, Fernanda Ribeiro da Silva<sup>3</sup>, Sandra Mara Pimentel Duavy<sup>4</sup>

**Resumo:** O diabetes mellitus (DM) é um problema de saúde pública que acomete cerca de 7,6% da população adulta entre 30 e 69 anos no Brasil. Neste sentido, a educação em saúde se revelou um importante fator preventivo, tanto no surgimento, quanto no agravamento desta patologia. O presente estudo busca relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem, como bolsista em práticas extensionistas de promoção da saúde à pacientes diabéticos em contexto pandêmico. Trata-se de um relato de experiência, vivenciado por uma discente do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri, vinculada ao projeto de extensão intitulado “práticas de educação em saúde baseadas no modelo transteórico de mudança de comportamento em diabéticos”, em parceria com residentes de nutrição do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva e profissionais atuantes de ESFs no município de Crato-CE. As primeiras reuniões foram realizadas através da plataforma do *google meet* para o planejamento das ações. As residentes já estavam inseridas nas ESFs do bairro Muriti e no bairro Granjeiro onde estão cadastrados 40 e 60 pessoas com diabetes respectivamente, e por tanto marcaram os encontros com os diabéticos. No dia 20 de agosto e 8 de setembro desse ano, a bolsista e a coordenadora fizeram reuniões presenciais sobre os objetivos do projeto e assim, articular atividades que seriam desenvolvidas. Buscou-se meios que fossem repassados às residentes para a realização das atividades com o público alvo. Os primeiros encontros foram realizados sem muita adesão, mesmo feitos mensalmente, em local aberto, com rodas de conversa e dinâmicas. O primeiro encontro teve o objetivo de conhecer os pacientes, através de uma ficha de identificação e aplicação do instrumento através de uma ferramenta para classificar o estágio de comportamento alimentar segundo o modelo transteórico, e para entender melhor as perspectivas de cada um quanto ao tratamento da doença, no entanto apenas 2 pacientes na ESF Granjeiro II e 7 pacientes na ESF do Muriti participaram. Deste modo, acreditou-se que o receio em contrair a covid-19 e o retardo da vacinação foram cruciais a não adesão ao projeto. O projeto contou

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raquel.calixto@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: alinemunizcruz56@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: ribbeiro.nanda@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: sandra.duavy@urca.br

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

com o apoio das enfermeiras das ESFs e das residentes, mas notou-se a necessidade de adaptações à proposta para que seja alcançado um número maior de diabéticos.

**Palavras-chave: Diabetes. Pandemia. Adaptação.**