

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: REVISÃO NARRATIVA

Teodoro Marcelino da Silva¹, Maria Alanna Carvalho Lima², Francisco Edvanilson de Lima Quaresma³, Alan da Silva Rolim⁴, Helena Feitoza de Oliveira Alves⁵, Francisco Alves de Andrade⁶, Karla Kayrone Cesar Grangeiro Adriano⁷, Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira⁸

Resumo: Desde que a Organização Mundial de Saúde declarou a *Coronavirus Disease 2019* (COVID-19) como um grave problema de saúde pública em nível mundial, observou-se que os estudantes das instituições de ensino superior têm apresentado risco aumentado de adoecimento psíquico, em virtude do isolamento e distanciamento social. Frente a isso, buscou-se identificar, mediante a literatura científica, os impactos da pandemia de COVID-19 na saúde mental dos estudantes universitários. Trata-se de revisão narrativa da literatura. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de outubro a novembro de 2021, no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se a seguinte estratégia de busca: “COVID-19” AND Estudantes” AND “Instituições de Ensino Superior” AND “Saúde Mental”. Adotaram-se os seguintes filtros: artigos gratuitos e disponíveis para download; publicados nos últimos dois anos (2019-2021) nos idiomas português, inglês ou espanhol. Logo, aplicou-se como critério de inclusão, artigos que versassem sobre a temática em estudo, excluindo os artigos duplicados nas bases. Após leitura na íntegra, obtiveram-se oito artigos para amostra final. Mediante o processo analítico dos dados, evidenciou-se que desde o isolamento e distanciamento social que resultou no período de quarentena, cujo o objetivo era conter a disseminação do novo coronavírus, os estudantes universitários começaram a se adaptar ao novo cenário de ensino, o remoto. Nesse sentido, observou-se nos oito estudos que o atual cenário pandêmico de COVID-19 impactou negativamente na saúde mental e na qualidade de vida dos estudantes universitários, visto que começaram a apresentar os seguintes distúrbios psicológicos: ansiedade, estresse, medo,

¹ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: teodoro.marcelino.s@gmail.com.

² Faculdade Integradas do Ceará (UNIFIC), email: alannaico@hotmail.com.

³ Secretaria Municipal de Educação de Umari, email: nilson.quaresma12@gmail.com.

⁴ Faculdade Centro Sul (FACS), email: psicoalanrolim@gmail.com.

⁵ Hospital Regional de Iguatu (HRI), email: helena.feitozaoliveiraalves@urca.br

⁶ Faculdade Centro Sul (FACS), email: f.alves.andrade32@gmail.com

⁷ Secretaria Municipal de Educação de Umari, email: karlakayrone64@gmail.com

⁸ Universidade Estadual do Ceará (UECE), email: ingrid_lattes@hotmail.com.

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

irritabilidade, insônia, perturbações do humor e depressão, de modo que estes dificultam no desempenho acadêmico. Em quatro estudos, constatou-se que, a depressão constitui o principal transtorno psicológico nos universitários, especialmente nos estudantes da área da saúde. Os estudos corroboram ao evidenciarem a necessidade de acompanhamento psicológico aos estudantes universitários que demonstrem sintomas de depressão moderada a grave. Diante disso, percebe-se que o cenário pandêmico impacta, negativamente, no bem-estar psicológico dos estudantes universitários, visto que desencadeia o surgimento de distúrbios psicológicos. Logo, recomenda-se o desenvolvimento de novas pesquisas neste âmbito.

Palavras-chave: COVID-19. Estudantes. Instituições de Ensino Superior. Saúde Mental.