

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

## **A SAÚDE MENTAL DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM E O ENFRENTAMENTO À PANDEMIA DO COVID-19.**

**Tamires de Alcantara Medeiros<sup>1</sup>, Emanuel Cardoso Monte<sup>2</sup>**

A pandemia do COVID-19 alterou abruptamente a rotina dos serviços hospitalares e de educação dos países. Uma das alternativas encontradas para conter a propagação do vírus foi o isolamento social; a soma dessas mudanças impostas para a população teve muitas consequências negativas na sociedade, tais como crise econômica, política e impactos negativos no bem estar psicossocial dos indivíduos. Os estudantes de enfermagem tiveram que ser afastados das aulas presenciais, dos estágios e das atividades extracurriculares causando certo desânimo e incerteza. Essas restrições somadas à tensão devido à situação epidemiológica do país impactou a eficiência dos graduandos. Analisar, à luz da literatura, os fatores que contribuem para o desgaste psicológico dos estudantes de enfermagem durante o período de pandemia. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em maio de 2021, através da plataforma BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de dados em Enfermagem (BDENF), com os descritores “pandemia”, “saúde mental”, “estudante de enfermagem”, com auxílio do operador booleano AND. Foram incluídos estudos publicados entre os anos de 2019 a 2021 nos idiomas inglês, português e espanhol e foram excluídos os artigos que não tratavam da temática proposta ou que não estivessem disponíveis na íntegra. Dos 21 artigos encontrados, apenas 6 se encaixaram nos critérios estabelecidos. Os estudantes que já tinham algum diagnóstico de doença mental vivenciam nesse período o exacerbamento dos sintomas. Para muitos, a mudança de hábitos repentina despertou sentimentos de insegurança e incerteza muito fortes. Ademais, nem todos conseguiram se adaptar e aprender de maneira efetiva com as aulas online e sentem-se culpados e cobram-se demais, tendo que dobrar suas horas de estudo causando exaustão e esgotamento. Para alguns discentes, a falta de apoio e da comunicação pessoal com os colegas também agravam os sentimentos de tristeza e solidão. Além do medo de se contaminar com o vírus, os estudantes têm vivenciado quadros de depressão e ansiedade em diversos níveis. Desse modo, fica claro que esses acontecimentos afetam o bem estar psicossocial dos estudantes e também sua produtividade e alta eficiência com os estudos, por isso é importante que a escola

---

<sup>1</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte - UNIJUAZEIRO, email: [201910313@acad.unijuazeiro.edu.br](mailto:201910313@acad.unijuazeiro.edu.br)

<sup>2</sup> Centro Universitário de Juazeiro do Norte – UNIJUAZEIRO, email: [370100466@prof.unijuazeiro.edu.br](mailto:370100466@prof.unijuazeiro.edu.br)

# VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

*Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”*

juntamente com os familiares estejam atentos à saúde mental dos estudantes e estimulem sempre o auto cuidado e desenvolvam ações de promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Pandemia. Saúde Mental. Estudantes de enfermagem.