

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

ADAPTAÇÃO DO AMBIENTE DE TRABALHO PARA MELHORIA DA SAÚDE

Yvinna Marina Santos Machado¹, Gabriela de Souza Silva², Vitória Ferreira Marinho³, Isabella Lins da Silva⁴, Maria Letícia de Moura Leandro⁵, Rosely Leyliane dos Santos⁶

A adaptação do ambiente de trabalho é reconhecida como o objeto de estudo da ergonomia, que visa o desenvolvimento de atividades no trabalho de forma segura e eficiente, considerando os aspectos físicos, fisiológicos e psicossociais dos trabalhadores, bem como os aspectos ambientais e organizacionais. Em vista disso, objetiva-se avaliar a relação entre a adaptação ergonômica do ambiente de trabalho e a melhoria da saúde do trabalhador. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no período de novembro de 2021, via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), PubMed e LILACS, utilizando os descritores “Ambiente de trabalho”, “Ergonomia” e “Qualidade de vida”, em conjunção do operador *booleano AND*. Foram utilizados como critérios de inclusão: estudos publicados nos idiomas português, inglês e espanhol; nos últimos 10 anos e que apresentassem texto completo disponível. Foram excluídos aqueles que não atenderam ao objeto de pesquisa. Mediante o cruzamento foi identificado um total de 104 artigos, sendo selecionados 23 estudos a serem analisados. Evidencia-se que a adaptação do ambiente de trabalho com intervenções ergonômicas é capaz de melhorar a qualidade de vida e desempenho dos trabalhadores em suas atividades, além de reduzir os fatores predisponentes ao acometimento por doenças ocupacionais e por problemas psicológicos, por meio da adoção de comportamentos e posturas

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: y.marina.machado@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: gabriela.souza@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: vitoria.marinho@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: isabela.lins@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: marialeticia.moura@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: rosely.santos@urca.br

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

adequados, e pela busca da resolubilidade das causas que geram impactos sobre os trabalhadores no que se refere às condições, formas de organização e relações dentro do ambiente de trabalho. Contudo, nem sempre as condições de trabalho são favoráveis às adaptações ergonômicas, assim repercutem, negativamente, sobre a saúde do trabalhador, ao ocasionar probabilidade de acometimento por problemas físicos e psicológicos, insatisfação com o trabalho e maior frequência de afastamentos. Fica evidente que há relação entre a adaptação ergonômica do ambiente de trabalho e a melhoria da saúde do trabalhador. Por isso, é importante buscar estratégias de melhorar a ergonomia nos ambientes de trabalho para aumentar satisfação, promoção da saúde do trabalhador e redução do absenteísmo. Com isso, haverá melhoria na saúde do trabalhador tornando suas atividades agradáveis e satisfatórias.

Palavras-chave: Condições de Trabalho. Ergonomia. Qualidade de Vida. Melhoria da Saúde. Saúde do Trabalhador.