

VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA URCA

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

INFLUÊNCIA DA MÍDIA NO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DOS ADOLESCENTES E SEUS RISCOS À SAÚDE

Sarah de Fátima Alcântara Viana¹, Elida Mara Braga Rocha²

A adolescência é um período de muitas transformações que influenciam em vários aspectos do comportamento alimentar e também na autoimagem do indivíduo. Nesse aspecto, a influência midiática, pode ser um empecilho para o desenvolvimento saudável do adolescente. A finalidade desta pesquisa foi analisar a influência da mídia na conduta alimentar dos adolescentes, apresentando os seus possíveis riscos à saúde. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados SCIELO e LILACS. A busca por evidências foi realizada em novembro de 2021, utilizando os descritores associados ao operador booleano (AND): “Comportamento alimentar”, “Adolescentes”, “Mídia”. Os critérios de inclusão foram estudos disponíveis em português, publicados nos últimos 10 anos, excluindo da pesquisa os artigos duplicados, artigos não originais e que não abordassem a temática. Inicialmente foram encontrados 560 artigos, mas após aplicação dos critérios previamente estabelecidos permaneceram 10 evidências científicas, compondo assim amostra final da revisão. Com base nos estudos, constata-se que as mídias exercem um poder negativo sobre as escolhas alimentares dos adolescentes, vinculando alimentos ricos em açúcar, sódio e gordura, a anúncios chamativos que mostram aspectos sociais comuns na vida do adolescente, tornando assim os alimentos mais atrativos. Além disso, a exibição de propagandas na televisão ou nas redes sociais, protagonizadas por pessoas com corpos esculturais e principalmente magros, fomenta mesmo que indiretamente, a necessidade de se ter um corpo considerado belo pelo padrão de beleza atual. Sob esses aspectos, foi observado que há interferência na qualidade da saúde dessa parte da população, seja em função da alimentação inadequada, que aumentam o risco de desenvolvimento de doenças crônicas como a obesidade, diabetes e hipertensão, seja pelo surgimento de transtornos alimentares ainda na adolescência. Portanto, evidenciou-se que a influência desses veículos, afeta diretamente o comportamento e a relação que os adolescentes têm com os alimentos. Ademais, essas influencias também interferem na saúde mental e metabólica dos indivíduos.

¹ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: sarahalcantara.v@gmail.com

² Centro Universitário de Juazeiro do Norte

**VI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXIV SEMANA DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA DA URCA**

13 a 17 de Dezembro de 2021

Tema: “Centenário de Paulo Freire: contribuição da divulgação científica e tecnológica em defesa da vida, da cidadania e da educação”

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Adolescentes. Mídia.