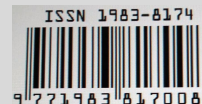


# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão"



### REFLEXÕES SOBRE ENSINO DA MÚSICA COMO FERRAMENTA DIDÁTICA DE COMBATE ÀS DOENÇAS MENTAIS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Josué Victor Pereira de Oliveira<sup>1</sup>  
Edilânio Rodrigues Macário<sup>2</sup>

**Resumo:** Na sociedade contemporânea, precisamente nesse período pandêmico, temos percebido um grande aumento nos índices de transtornos mentais viabilizados pelo isolamento social dos sujeitos ocasionados pela Covid-19. Dentro dessa perspectiva, podemos citar problemas tais como a ansiedade, a depressão e o estresse causados pelo acúmulo de energias pelo fato de termos tido uma redução de serviços nas nossas rotinas diárias. Este trabalho tem como objetivo a reflexão sobre a experiência exitosa com a musicoterapia, que é uma técnica utilizada em pacientes para tratar de transtornos mentais, enquanto meio de combate aos problemas já citados acima. Desse modo, elegemos os seguintes objetivos específicos para este fazer: Levar o ensino da música, por meio remoto, às crianças e jovens do município, objetivando melhorar a saúde mental desses sujeitos, enquanto forma de distração e alimentação da produtividade, além de incidir no desenvolvimento e aprendizagem escolar; Estender à comunidade a possibilidade do ensino da música com vistas à formação de orquestras ou fanfarras locais visando à futura promoção de empregos em eventos que possam requerer a participação dos mesmos; Transformar o ensino da música em uma forma de minimizar o impacto dos transtornos mentais, ante a pandemia de Covid-19. Com esta pandemia, vimos as dificuldades em ministrar aulas presenciais de regência musical, mas sempre com o desejo de levar a música e o ensino da mesma a todos que quisessem e estivessem dispostos a recepcionar tais orientações a partir da formação de uma turma on-line. As aulas de música vêm apresentando resultados satisfatórios em relação ao desenvolvimento social e mental dos envolvidos, além de agregar conhecimento e valores aos mesmos nesse período pandêmico. Em tempos tão difíceis, acreditamos que toda forma de ajuda ao próximo é válida, ainda que a distância, mas elevando o desejo de viabilizar valores como a empatia e a preocupação com a saúde mental do próximo. Em síntese, valendo-se da proposta que foi evidenciada, notamos que os avanços e as pretensões de atingir positivamente nosso público conseguiram lograr êxito e

---

<sup>1</sup> Discente da EEEP Wellington Belém de Figueiredo, 3º ano D, residente em Nova Olinda-CE. E-mail: [josuevictor.edf@gmail.com](mailto:josuevictor.edf@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente da EEEP Wellington Belém de Figueiredo. Mestre em Educação pela Universidade Regional do Cariri-URCA. E-mail: [edilanio.macario@prof.ce.gov.br](mailto:edilanio.macario@prof.ce.gov.br)

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão"



seguirão firmes no sentido de estender tais intenções para outros públicos, inclusive outras comunidades que desejarem participar.

**Palavras-chave:** Música. Ensino. Aprendizagem. Musicoterapia. Pandemia.