

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



DIABETES MELLITUS: A IMPORTANCIA DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES SECUNDARIAS UMA REVISÃO DA LITERATURA

Lorena Farias Rodrigues Correia¹, Sara Teixeira Braga², kyohana Matos de Freitas Clementino³, Aline Sampaio Rolim de Sena⁴, Marcia Eduarda Nascimento dos Santos⁵, Gabriela Duarte Bezerra⁶, Woneska Rodrigues Pinheiro⁷, Eglídia Carla Figueirêdo Vidal⁸

Resumo: Diabetes Mellitus (DM), é uma patologia que se caracteriza pela falta de produção de insulina, hormônio que controla a glicose no sangue. Essa doença vem crescendo paulatinamente, cerca de 7% dos brasileiros possuem diabetes e este crescimento está diretamente relacionado ao envelhecimento da população, como também ao crescimento da urbanização que aumentam os riscos de obesidade e sedentarismo. Na evolução da diabetes, destaca-se pela alta morbimortalidade que compromete a qualidade de vida dos portadores e pelas possíveis complicações que essa patologia apresenta. Diante disso, objetiva-se descrever qual a importância da enfermagem na prevenção das complicações da diabetes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de Outubro de 2020, o levantamento de dados foi realizado através da Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados BDNF, MEDLINE e LILACS utilizando os descritores: Diabetes Mellitus, Complicações da Diabetes, Prevenção, Enfermagem; o cruzamento foi realizado através do operador booleano and. Identificou-se 492 publicações, seguindo o critério de inclusão: artigos empíricos disponíveis na íntegra e publicados nos últimos 5 anos em inglês, espanhol e português. Foram excluídos aqueles que se encontravam duplicados ou repetidos. Após leitura de título e resumo e posterior leitura na íntegra para ver a adequação ao objetivo de estudo restaram 10 publicações. Os estudos enfatizaram que os principais pontos que devem ser abordados na consulta de enfermagem são: orientar sobre a necessidade de realizar a monitorização permanente da glicemia, importância de adquirir hábitos saudáveis como a atividade física e a alimentação balanceada, orientar sobre os principais fatores de risco que precisam ser evitados, outro ponto importante é identificar portadores de DM que, ao longo do tempo, não conseguiram realizar o autocuidado para manter o controle de

¹ Universidade Regional do Cariri, email: lorena.farias@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email :sara.teixeira@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: kyohana.matos@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: aline.rolim@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: marcia.eduarda@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: gabriela.duarte@urca.br

⁷ universidade Regional do Cariri, email: woneska.rodrigues@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri; email: eglidiavidal@gmail.com

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,
pesquisa e extensão"



diabetes. Ações assim são de extrema importância para traçar medidas que minimizem o aparecimento de complicações da doença como angiopatias, retinopatias, nefropatias, cetoacidose, pé diabético além de problemas cardíacos. Assim, a assistência da enfermagem é essencial no cuidado ao paciente com diabetes mellitus, para que se evitem complicações em decorrência dessa patologia, possibilitando uma melhor qualidade de vida aos portadores.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Complicações do Diabetes. Prevenção. Enfermagem.