

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão”



IMPACTOS DA COVID-19 À SAÚDE DE PESSOAS COM DIABETES *MELLITUS*

Ana Raiane Alencar Tranquilino¹, Maria Lucilândia de Sousa², Camila da Silva Pereira³, Vitória de Oliveira Cavalcante⁴, Rosely Leyliane dos Santos⁵

Resumo: A COVID-19 é uma doença infecciosa causada pelo novo coronavírus da Síndrome Respiratória Aguda Grave 2, com primeiros casos registrados em dezembro de 2019, na China, sendo declarada pandemia e emergência de saúde pública internacional pela Organização Mundial de Saúde em março de 2020. Pacientes com comorbidades têm maiores probabilidades de apresentar complicações graves da doença e subsequente mortalidade. Dentre estas, destaca-se o Diabetes *Mellitus* (DM), que quando se refere ao mecanismo fisiopatológico desta doença e o coronavírus; sabe-se que o vírus se liga às células-alvo através da enzima conversora de angiotensina-2 (ECA-2) que se encontra aumentada em pessoas que gerenciam seu diabetes com inibidores da ECA e bloqueadores dos receptores anti hiperglicêmicos da angiotensina II tipo I, fazendo com que esses pacientes fiquem mais susceptíveis às complicações. Objetivou-se Identificar na literatura os principais impactos da COVID-19 à saúde de pessoas com DM. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em novembro de 2020, por meio da PUBMED nas bases de dados LILACS e MEDLINE utilizando descritores de saúde “impactos”, “Diabetes”, “Coronavírus”, cruzados pelo operador booleano “AND”, resultando em 20 estudos. Em seguida foram aplicados os critérios de inclusão: trabalhos completos nos idiomas inglês, português e espanhol, publicados em 2020 respondendo ao objetivo do estudo.

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: anaraiane.alencar@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: lucilandia.sousa@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: camila.pereira@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: vitoria.cavalcante@urca.br

⁵ Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. E-mail: rosely.santos@urca.br

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



E critérios de exclusão: estudos que não trouxessem dados referentes a essa pandemia e os indisponíveis para download. Assim, 7 estudos foram enquadrados na amostra final. Reconhece que há pessoas com DM que possuem maior predisposição a um curso grave da COVID-19. Essas, provavelmente detêm uma resposta imune desregulada, aumentando o risco de mortalidade devido ao comprometimento de órgãos vitais, tais como pulmão e coração. Além disso, os defeitos na funcionalidade das células T e o excesso e produção de citocinas tipo 2, propiciam uma tempestade inflamatória que viabiliza notória deficiência no controle viral prolongando às respostas pró-inflamatórias, impactando diretamente a saúde e levando a uma rápida deterioração do estado hemodinâmico, contribuindo para um prognóstico ruim. Contudo, ainda não estão totalmente esclarecidos os impactos e a plausibilidade biológica relacionada entre o DM e a COVID-19. No entanto, é perceptível o elevado risco de complicação e sofrimento por essas pessoas. Assim, faz-se necessária a implementação de medidas de proteção, visando minimizar o impacto atual e futuro sobre esses indivíduos.

Palavras-chave: Coronavirus. Diabetes Mellitus. Impactos. Saúde.