

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DO ACONSELHAMENTO DE ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO IMEDIATO

**Samuel Carlos Tomaz<sup>1</sup>, Aldino Barbosa dos Santos<sup>2</sup>, Ana Cristina da Silva Oliveira<sup>3</sup>, Cinthia da Silva Nascimento<sup>4</sup>, Débora Gomes Leite<sup>5</sup>, Viviane Nunes Ferreira<sup>6</sup>, Marília Brito de Lima<sup>7</sup>**

**Resumo:** O período puerperal é acentuado de modificações locais e sistêmicas provocadas pela gravidez e parto. Neste período, enfrenta-se múltiplos desafios; como: dúvidas e incertezas sobre o cuidado com o filho, medo de não exercer um papel adequado, crises e muitos outros fatores que afetam a autoestima e a saúde emocional das mães. Devido a isso, são necessários os cuidados de enfermagem baseados na educação em saúde à mulher centrado nos cuidados ao recém-nascido, para prevenir futuras enfermidades e garantir o desenvolvimento do recém-nascido. Nesse sentido, objetivou-se relatar a importância do aconselhamento de enfermagem durante o puerpério imediato quanto aos cuidados com o recém-nascido. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada no mês de outubro de 2020, no Banco de Dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Foram utilizados como Descritores em Ciência da Saúde: Período Pós-Parto, Cuidados de Enfermagem e Relações Mãe-Filho; conectados pelo operador booleano *AND*. Foi critérios de inclusão para o estudo os documentos completos, os relacionados com a temática, publicados nos últimos dez anos, em português e inglês. Durante o período da pesquisa obteve-

---

<sup>1</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu. Membro do Projeto de Extensão Primeiros Cuidados. E-mail: samueltomaz47@yahoo.com

<sup>2</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu. E-mail: aldinobarbosadossantos@gmail.com

<sup>3</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu. E-mail: cristina.oliveira@urca.br

<sup>4</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu. Membro do Projeto de Extensão Cuidando com Brinquedos. E-mail: cinthia.nascimento@urca.br

<sup>5</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri Unidade Descentralizada de Iguatu. E-mail: debora.leite@urca.br

<sup>6</sup> Discente do 7<sup>a</sup> semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - Unidade Descentralizada de Iguatu. Bolsista do Projeto de Extensão Primeiros Cuidados. E-mail: vivianenunesenf@gmail.com

<sup>7</sup> Enfermeira. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri Unidade Descentralizada de Iguatu. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem-UFC. E-mail: marilia\_delima@hotmail.com

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



se inicialmente 22 artigos e após o processo de filtragem sobraram 6. Durante o pós-parto, a mãe precisa de adaptação para conseguir desenvolver a maternidade. Para conseguir essa adaptação, ela apresenta dúvidas e dificuldades no puerpério imediato; dentre as dúvidas estão: a identificação do choro, o cuidado com o coto umbilical, posição para dormir, banho e a amamentação sendo este a dúvida principal por envolver questões estéticas, sociais e culturais. Além das dificuldades e dúvidas, muitas puérperas e pais apresentam medo, ansiedade, preocupação, impotência e frustração quanto às necessidades do bebê e suas capacidades de supri-las. Durante este período o profissional de enfermagem deve ter como objetivo findar com as ansiedades e suprir as dúvidas para um bom cuidado materno. Além disso, essa prática vai formando uma relação entre o enfermeiro e a mãe, podendo até facilitar o retorno da mãe para a Unidade de Saúde. Desse modo, fica evidente a importância da educação em saúde desenvolvida pelo enfermeiro ainda na maternidade, pois é o momento em que as mães mais possuem dúvidas e receios principalmente nos cuidados essenciais em domicílio.

**Palavras-chave:** Período Pós-Parto. Cuidados de Enfermagem. Educação em Saúde.