

# ATUAÇÃO MULTIPROFISSIONAL AOS PACIENTES CARDIOPATAS DIAGNOSTICADOS COM COVID19

Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho<sup>1</sup>

Maria Jayane Da Costa Medeiros<sup>2</sup>

Ana Clara de Andrade Barreto<sup>3</sup>

Tamires de Alcantra Medeiros<sup>4</sup>

Suanam Altair Tavares de Menezes<sup>5</sup>

Jordana Davila Pereira<sup>6</sup>

Hidillyza Gonçalves Silva<sup>7</sup>

Suzy Kely de Oliveira Valdevino Xenofonte<sup>8</sup>

**Introdução:** Além do grau de acometimento, principalmente, a nível respiratório ocasionado pela síndrome respiratória aguda grave, sintomatologia grave da COVID 19 causada pelo novo vírus (SARS-CoV-2), os pacientes cardiopatas já tem várias complicações crônicas por causa das anormalidades na função ou estrutura do coração que provoca sintomatologia no sistema respiratório, cardíaco e metabólico, agravados pelo quadro crítico do coronavírus, piorando o prognóstico do paciente e a expectativa de vida. **Objetivo:** Verificar a participação multiprofissional aos pacientes cardiopatas diagnosticados com a COVID 19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados LILACS, MEDLINE e PUBMED, realizadas em Maio de 2020, utilizando os descritores no operador booleano (AND): “Metabolismo”, “Terapia Combinada”, “Nutrição Enteral” e “Cuidados de Enfermagem”. Os critérios de inclusão foram estudos em português e inglês nos anos de 2010 a 2020, excluindo artigos que não abordassem a temática central do resumo científico. **Resultados:** Foram selecionados 15 artigos com os critérios, restaram 11 artigos. Nesses casos de pacientes com a COVID 19 e que apresentam comorbidades preexistentes, como os cardiopatas,

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: lacerdaana00@gmail.com.

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: jayanemedeiros34@gmail.com

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. Email: tamimedeiros@gmail.com

<sup>5</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. Email: sussu.tavares@hotmail.com

<sup>6</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>7</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>8</sup>Técnica de Enfermagem do Hospital Infantil Maria Amélia de Meneses, email: susz-Val@gmail.com

deve-se assegurar o melhor tratamento através da terapêutica nutricional pois esses pacientes apresentam ainda mais chances de desenvolver a desnutrição proteica calórica, um dos responsáveis pela má adesão e suporte aos tratamentos intensivos e elevado índice de mortalidade, realizando a triagem nutricional em até 48 horas, com o auxílio do enfermeiro, para preservar o estado nutricional e tratar a desnutrição, podem, também, cursar com náuseas, vômitos e diarreia, prejudicando a ingestão e absorção dos alimentos, sendo necessário garantir uma suplementação de vitaminas e minerais para evitar outras infecções virais, além da preferência da via enteral nestes pacientes, iniciada entre 24 e 36 horas a partir do momento de admissão na UTI e no início da assistência ventilatória mecânica (AVM). O enfermeiro além de auxiliar na nutrição também está vigilante quanto à saturação de oxigênio, a presença de alterações no sono e cuidados na prevenção de lesões por pressão, dentre outros cuidados. **Conclusão:** A multidisciplinaridade no tratamento de pacientes com comorbidades associadas ao diagnóstico da COVID 19 é essencial para que seja ofertada toda a demanda de tratamentos que as doenças e a condição do paciente exigem.

**Palavras-chave:** Metabolismo. Terapia Combinada. Nutrição Enteral. Cuidados de Enfermagem.

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: lacerdaana00@gmail.com.

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. E-mail: jayanemedeiros34@gmail.com

<sup>3</sup>Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>4</sup> Graduanda do curso de Enfermagem do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. Email: tamimedeiros@gmail.com

<sup>5</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. Email: sussu.tavares@hotmail.com

<sup>6</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>7</sup> Graduanda do curso de Nutrição do Centro Universitário de Juazeiro do Norte, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

<sup>8</sup>Técnica de Enfermagem do Hospital Infantil Maria Amélia de Meneses, email: susz-Val@gmail.com