

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão”



SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM MEIO A PANDEMIA PELO NOVO CORONAVÍRUS.

Yanca Carolina da Silva Santos¹, Carolaine da Silva Souza², Kamila de Castro Moraes³, Ana Karoline Alves da Silva⁴ Patrícia Pereira Tavares de Alcântara⁵

Resumo: A pandemia pelo novo coronavírus (COVID-19) surge como um desafio para o sistema de saúde, em decorrência do número de infectados e à demanda de recursos necessários para seu enfrentamento. Dentre os profissionais que estão na linha de frente se encontram os profissionais enfermeiros que representam aproximadamente 2,2 milhões no Brasil, que independente de uma pandemia ou não estão na linha de frente do cuidado prestado. Mediante isso, o objetivo desse trabalho é refletir sobre a saúde mental dos enfermeiros em tempos de pandemia pelo novo coronavírus. Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo reflexivo com buscas adicionais na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), dispoendo dos descritores em saúde: “pandemia”, “saúde mental” e “enfermeiros” juntamente com o operador Booleano AND, a busca obteve 86 referências, após os critérios de inclusão: texto disponível, idioma português e inglês e os de exclusão: textos duplicados e que não se relacionava com a temática obteve 20 referências que após a leitura na íntegra restou 8 documentos para elaboração do trabalho. Evidenciou-se que os profissionais de enfermagem que é uma das classes que estão na linha de frente prestando cuidados aos pacientes acometidos pelo novo coronavírus constituem um grupo de risco para sofrimento psíquico. Esses profissionais podem desenvolver depressão devido mortes constantes e estresse relacionado a múltiplas atividades clínicas. É recorrente aumento da

¹ Universidade Regional do Cariri, email: yancaenfe@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: carolainec856@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri,, email: kamilacastromoraes@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri,, email: karolalvesdasilva123@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: enfermeira.tavares.81@gmail.com

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



ansiedade, perda da qualidade de sono, incertezas sobre duração da crise e aumento do consumo de drogas lícitas e ilícitas. Sendo que à escassez de recursos, incluindo os equipamentos de proteção e um fluxo crescente de casos suspeitos e reais de COVID-19, além do medo de contrair a doença e transmitir para seus familiares contribuem para pressões e preocupações que tende a afetar diretamente a saúde mental dos profissionais enfermeiros. Apesar dos profissionais enfermeiros constituírem uma classe necessária para linha de frente no combate ao novo coronavírus os mesmos representam uma das populações mais vulnerável para os acometimentos de problemas psíquicos. Deste modo, gerenciar o estresse e o bem-estar é importante durante o momento atual. Os centros de saúde deve proporcionar suporte à equipe de saúde para amenizar o estresse e problemas de saúde mental, pois desse modo, terão melhor capacidade para desempenhar suas atividades.

Palavras-chave: Enfermeiros. Pandemia. Saúde Mental.