

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



ESTRATÉGIAS TERAPÊUTICAS NÃO FARMACOLÓGICAS UTILIZADAS NO MANEJO DA DOR DURANTE O PARTO NORMAL: REVISÃO DA LITERATURA

Cristiane da Silva Nascimento¹, Maria Gisleide Penha de Lima², Ana Camila Gonçalves Leonel³, Ana Karoline de Almeida Lima⁴, Maria Socorro Filgueira Bem⁵ Lívia Clarisse Dias de Souza⁶, Cinthia Gondim Pereira Calou⁷

Resumo: O trabalho de parto consiste em um processo fisiológico vivenciado pela parturiente, que predominantemente refere dor, medo e tensão, resultante das contrações uterinas, dilatação, expulsão do feto e da placenta. Dessa forma, percebe-se a importância da implementação de métodos não farmacológicos no momento do parto, sendo condutas eficientes e naturais que promovem tranquilidade e manejo da dor. O presente trabalho tem por objetivo identificar na literatura quais as estratégias terapêuticas não farmacológicas utilizadas no manejo da dor durante o parto normal. Trata-se de uma revisão narrativa realizada em junho de 2020, através das bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF). Os descritores empregados foram: parto, dor e terapias complementares, utilizando o operador booleano AND para o cruzamento. Obteve-se um total de 23 artigos. Aplicou-se como critérios de inclusão: estudos completos disponíveis na íntegra, publicados em idiomas português, inglês e espanhol, nos anos de 2016 a 2020. Foram selecionados 9 estudos para a amostra final. Verificou-se que a implementação de métodos não farmacológicos para o manejo da dor é uma estratégia essencial na assistência à parturiente no trabalho de parto. Entre os métodos utilizados pode-se citar: massagem na região lombar, relaxamento através do controle da respiração, aromaterapia, meditação, hidroterapia, uso da bola suíça, garantindo melhoria na qualidade do atendimento, proporcionando conforto físico e bem-estar a mulher. Outra técnica que se mostrou eficaz foi a

¹ Universidade Regional do Cariri, email: cristiane_fideles20@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: mariagisleidelima@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: anacamilaleonel@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: annaline20111@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: mariabem1999@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: liviadias237@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: cinthiacalou@hotmail.com

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



acupuntura no ponto L14, que além de reduzir a sensação dolorosa, apresentou eficácia na diminuição do período de trabalho de parto. Além disso, outro método identificado foi a técnica de rebozo, que proporcionou para algumas parturientes sensações corporais prazerosas e agradáveis, relaxamento dos músculos, contribuindo assim para o controle da dor. A realização de estratégias sem utilização de meios farmacológicos, são medidas seguras e benéficas que devem ser executadas por profissionais de saúde junto a parturiente para proporcionar o manejo da dor durante o parto, tornando a mulher protagonista desse processo.

Palavras-chave: Parto. Dor. Terapias complementares.