

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### CARACTERÍSTICAS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES ATENDIDOS EM SERVIÇO DE SAÚDE MENTAL

**Maria Gisleide Penha de Lima<sup>1</sup>, Ana Karoline de Almeida Lima<sup>1</sup>, Kely Vanessa Gomes da Silva<sup>1</sup>**

**Resumo:** Os serviços de saúde mental voltados para crianças e adolescentes são responsáveis por oferecer um atendimento qualificado de modo a diagnosticar transtornos mentais, desta forma é essencial conhecer as características referentes ao perfil dessa população para oferecer o tratamento adequado, considerando as particularidades de cada indivíduo. O presente trabalho tem por objetivo descrever as características de crianças e adolescentes atendidos em serviço de saúde mental. Trata-se de uma revisão narrativa, executada em outubro de 2020, a partir de bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Banco de Dados em enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Os descritores utilizados foram: serviço de saúde mental, criança e adolescentes, obtendo-se um total de 37 artigos. Os critérios de inclusão foram: artigos completos, disponíveis na íntegra, que estivesse dentro da temática e nos idiomas português e inglês, publicados de 2015 a 2020. Após a análise resultaram-se em onze artigos. Evidenciou-se que a maioria dos diagnósticos relacionados a saúde mental de crianças e adolescentes seriam: Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade, Transtorno de conduta e Transtorno desafiador de oposição, sendo o público de maior proporção crianças e adolescentes do sexo masculino e da cor branca. Com base nesse contexto, reflete-se sobre as experiências obtidas durante a infância repercutindo em consequências adversas biopsicossociais de longa duração, como deficiência social, emocional e cognitiva, adoção de comportamentos de risco a saúde, deficiências e problemas sociais, podendo ser prejudicial durante a adolescência. Foi reiterado quanto a elevação dos sintomas dos transtornos

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: maria.gisleide@urca.br; karoline.lima@urca.br; kelyvanessa@hotmail.com.

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



mentais, em que muitas crianças quando não possuem acompanhamentos adequados acabam sendo prejudicadas no processo de desenvolvimento. Assim, pode-se verificar que grande parte dos diagnósticos identificados e que recebeu uma atenção mais significativa ocorreram em serviços de hospitalização, de emergência e de unidades especializadas em saúde mental. Portanto, percebe-se a importância em conhecer as características do perfil da população infantil e de adolescentes atendidos nesses serviços, para que assim possa ser estabelecido tratamento eficaz e planejado ações de promoção e prevenção de transtornos mentais, devendo acolher as singularidades apresentadas por esse público.

**Palavras-chave:** Crianças. Serviço de saúde mental. Adolescentes.