

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



RODA DE CONVERSA COMO ESTRATÉGIA EDUCATIVA SOBRE DETECÇÃO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Mirelly Soraia da Silva Nascimento¹, Maria Apoliana Costa dos Santos²,
Francisco Henryque Soares Morais³, Alessandra de Sousa Silva⁴,
Giovanna Sales de Oliveira⁵, Maria Janaine Correia da Silva⁶, Rosely
Leyliane dos Santos⁷**

O câncer de mama é caracterizado como a proliferação de células nos lóbulos e ductos mamários. Para prevenção, há necessidade de que a população seja sensibilizada quanto aos comportamentos de risco, sinais e sintomas bem como sobre a periodicidade à realização de exames preventivos. Para isso, a educação em saúde torna-se uma estratégia potencial ao possibilitar a construção de conhecimentos por meio do diálogo, utilização de saberes científico e de senso comum para formação do conhecimento. Assim, o objetivo deste estudo foi descrever a realização de roda de conversa como estratégia educativa sobre a detecção precoce do câncer de mama. Trata-se de um relato de experiência de uma roda de conversa para mulheres da comunidade, vinculada a uma Estratégia Saúde a Família (ESF), em um município no interior do Estado do Ceará. A atividade foi promovida por membros do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde - PET-Saúde Interprofissionalidade da Universidade Regional do Cariri - URCA, em parceria com os profissionais da ESF e Secretaria Municipal de Saúde. O momento foi realizado em outubro de 2019 e teve a participação de 30 pessoas, ao total. A ação foi organizada em dois momentos. No primeiro momento, as participantes foram acolhidas. Foi feita discussão sobre os fatores que podem influenciar no aparecimento do câncer de mama, como a mamografia é realizada e suas indicações,

¹ Universidade Regional do Cariri, email: soraiamirelly12@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: apolianacosta14@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: henryque94@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: alessandrasousa200@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: giovannas735@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: janaynac99@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: rosely.enfa@yahoo.com.br

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



periodicidade e informações referentes à realização do exame clínico das mamas. Posteriormente, com o auxílio de um modelo didático das mamas, foi demonstrada a maneira adequada de realização do autoexame. No modelo didático, na mama esquerda, havia um pequeno nódulo para simulação. Percebeu-se que as participantes interagiram, esclarecem dúvidas e demonstraram interesse em manipular o modelo didático. A realização da roda de conversa promoveu a ampliação dos conhecimentos para prevenção da doença. A roda de conversa é uma estratégia educativa potencial não só para o público alvo, mas também para acadêmicos e profissionais que viabilizaram a discussão no campo de prática.

Palavras-chave: Saúde da Mulher, Neoplasias da Mama, Educação em Saúde

Agradecimentos:

Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET-Saúde da URCA