

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão”



### AS MUDANÇAS FÍSICAS, COMPORTAMENTAIS E EMOCIONAIS QUE ACOMPANHAM A CONFECÇÃO DE UMA ESTOMIA

Tays Pires Dantas<sup>1</sup>, Francisco Pereira Alves<sup>2</sup>, Luis Rafael Leite Sampaio<sup>3</sup>

**Resumo:** Um estoma é a exteriorização de um órgão oco, que é realizada através de um processo cirúrgico, por diversos motivos/causas. É, muitas vezes, essencial à vida do paciente, entretanto, a confecção de um estoma também trás consigo impactos negativos que afetam todos os âmbitos da vida do indivíduo. Assim, este estudo tem por objetivo realizar um levantamento teórico para averiguar quais os principais impactos da confecção de um estoma. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, que foi realizada em novembro de 2020 na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Para a busca, utilizaram-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), e seus respectivos termos em inglês: “Estomas Cirúrgicos” - Surgical Stomas -, “Impactos na Saúde” - Impacts on Health – e “Assistência à Saúde” - Delivery of Health Care – os quais foram cruzados entre si com o operador booleano AND. Com a busca obteve-se 14 estudos, entretanto, após aplicação do critério de inclusão (estudos disponíveis na íntegra para leitura gratuita), e de exclusão (pesquisas que não retratem estomas cirúrgicos), restaram 6 estudos. A literatura ressalta que os impactos de uma estomia perpassam do físico, social, ao emocional e financeiro. Sentimentos como a incerteza, ansiedade e tristeza estão comumente presentes. Os estudos destacam, de forma unânime, a importância do acompanhamento do paciente por um psicólogo capacitado, desde o período pré-operatório; tendo em vista ser um momento em que geralmente se observa a negação. Diversos são os impactos da confecção de uma estomia. Além do físico, o paciente se vê, muitas vezes, diante de uma afecção emocional superior ao aquilo que é visível. Assim, destaca-se que o paciente deve ser acompanhado por uma equipe multidisciplinar, a qual deve estar disposta a assistir o indivíduo em todas as suas necessidades, desde o período pré-operatório.

**Palavras-chave:** Estomas Cirúrgicos. Impactos na Saúde. Assistência à Saúde.

#### **Agradecimentos:**

Os autores agradecem ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e à Pró-reitoria de Pós Graduação e Pesquisa da

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: tays.pires@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: franciscoalves1998@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

**V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXIII Semana de Iniciação Científica**

*07 a 11 de Dezembro de 2020*

*Tema: “Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão”*



Universidade Regional do Cariri (URCA), pelo apoio concedido através de bolsas de iniciação científica.