

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



PREVALÊNCIA DA DEPRESSÃO DECORRENTE DA MENOPAUSA E O IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA DAS MULHERES

Thatyane Silva Ferreira¹, Maria Larissa Pereira Melo², Bruno da Silva Gomes³, Igor Lucas Figueredo de Melo⁴, Thiago Adolfo Sobreira Miranda⁵

Resumo: A menopausa é uma alteração natural caracterizada pela amenorreia permanente devido a suspensão da função ovariana. Essa diminuição de produção hormonal pode causar, entre outros problemas, a depressão e demais transtornos psicológicos, o que conseqüentemente pode afetar a qualidade de vida da mulher. O presente estudo objetivou associar a prevalência de depressão decorrente da menopausa com a qualidade de vida de mulheres nessa condição. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, em que se utilizou a base de dados PubMed. Foram incluídos artigos mediante os critérios de inclusão: artigos publicados de 2015 a 2020, nos idiomas inglês e português e disponibilizados na íntegra e gratuitamente. Após triagem foram selecionados 6 artigos, entre os 91 encontrados. Todos os estudos selecionados relataram indícios de depressão decorrente de mulheres que estavam no climatério natural, peri ou pós menopausa, sendo que a maioria retratou que a prevalência de casos de depressão foi nas mulheres com pré e pós menopausa precoce. Além disso, os estudos também apresentaram além da menopausa, outros fatores influentes para a depressão, como os determinantes sociodemográficos: renda e nível educacional inferiores. Pode-se concluir então, que devido às alterações hormonais que a menopausa ocasiona, transtornos depressivos podem ocorrer e acarretar em uma má qualidade de vida. Portanto, o diagnóstico de depressão nessa fase da vida da mulher, é relevante. Como também, desenvolver estratégias de prevenção e manejo dessa condição.

Palavras-chave: Menopausa. Depressão. Qualidade de vida.

¹ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: 201810426@acad.unijuazeiro.edu.br

² Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: 201810427@acad.unijuazeiro.edu.br

³ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: 201720196@acad.unijuazeiro.edu.br

⁴ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: 201710235@acad.unijuazeiro.edu.br

⁵ Centro Universitário de Juazeiro do Norte, email: thiago.sobreira@unijuazeiro.edu.br