

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



PROPOSTA DE SAÚDE MÓVEL (MHEALTH) COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO À SAÚDE EM ENFERMAGEM GINECOLÓGICA

Lorena Pinheiro Braga¹, José Gerefeson Alves², Kelly Suianne de Oliveira Lima³, Camila Almeida Neves de Oliveira⁴, Natália Bastos Ferreira Tavares⁵

O Câncer do Colo Uterino tem como principais fatores de riscos para o seu desenvolvimento: o papiloma vírus humano (HPV), início precoce da prática sexual, baixo nível socioeconômico, multiplicidade de parceiros, tabagismo, multiparidade e uso de contraceptivos orais. O exame Papanicolau é o método de rastreamento e diagnóstico precoce desta neoplasia realizado em mulheres que iniciaram a atividade sexual, com ênfase na faixa etária de 25 a 64 anos preconizada pelo Ministério da Saúde. Relatar a relevância da proposta de saúde móvel (mHealth) para promoção à saúde em enfermagem ginecológica. Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a proposta de saúde móvel (mHealth) para a seleção de integrantes ao Projeto de Extensão Consultório de Enfermagem em Ginecologia da Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu (URCA/UDI). A seleção deu-se em duas etapas, através do envio de uma carta de intenção e entrevista, em que o candidato deveria expor uma proposta de intervenção para implementação no referido projeto. A seleção da proposta surgiu mediante pesquisa em artigos científicos que mencionaram a relevância da ferramenta telefone de saúde móvel (mHealth) para promoção da saúde. Mediante a experiência prévia com as atividades do

¹ Discente do 9º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu (URCA/UDI). Bolsista do Projeto de Extensão Consultório de Enfermagem em Ginecologia. E-mail: lorenabraga631@gmail.com

² Discente do 9º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu (URCA/UDI). Bolsista do Projeto de Iniciação Científica: Violência obstétrica durante o trabalho de parto e parto institucionalizado. E-mail: gerefesondip@gmail.com.

³ Discente do 9º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, Unidade Descentralizada de Iguatu (URCA/UDI) E-mail: kellysolima@gmail.com.

⁴ Enfermeira, Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC) E-mail: camilaandeoliveira@gmail.com.

⁵ Enfermeira, Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Medicina do ABC. E-mail: nataliabastosf@gmail.com.

Consultório de Enfermagem em Ginecologia observou-se a necessidade de uma intervenção que permitisse maior controle e organização dos dados e consequente adesão das usuárias. Nesse sentido, durante a entrevista foi apresentada a ferramenta mHealth, que permite a organização e sistematização das atividades, chamadas e envio de mensagens de texto para disseminar com eficiência informações sobre a data da consulta e retorno, recebimento dos resultados do exame e conhecimentos acerca da prevenção do câncer de colo de útero. Essa estratégia permite maior controle sobre a periodicidade e adesão ao Exame Papanicolau das usuárias, de modo a intervir mediante a situação observada no serviço. Portanto, a educação em saúde possibilita a sensibilização das mulheres sobre a importância do exame, permitindo maior adesão e cobertura para rastreamento e prevenção do câncer de colo uterino. Nesse contexto, compreende-se que a ferramenta tecnológica mHealth apresentou-se como metodologia inovadora a ser aplicada no Projeto de Extensão, com capacidade para organizar as demandas e disseminar informações para promoção de mudanças positivas nos comportamentos de saúde e maior adesão ao serviço e ao Exame Papanicolau.

Palavras-chave: Teste Papanicolau. Educação em saúde. Tecnologia.