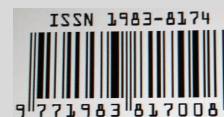


# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



### AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA FACILITADORA PARA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Giovanna Sales de Oliveira<sup>1</sup>, Alessandra de Sousa Silva<sup>2</sup>, Maria Janaine Correia da Silva<sup>3</sup>, Maria Apoliana Costa dos Santos<sup>3</sup>, Mirelly Soraya da Silva Nascimento<sup>4</sup>, Francisco Henryque Soares Morais<sup>5</sup>, Yana Carla Bezerra Feitosa<sup>6</sup>**

**Resumo:** O desenvolvimento de ações de educação em saúde dentro da atenção primária possuem um papel de extrema relevância na promoção do autocuidado. A educação em saúde pode ser pensada como um campo de práticas e de conhecimento do setor saúde que tem se ocupado mais diretamente com a criação de vínculos entre a ação assistencial e o pensar e fazer cotidiano da população. As ações de promoção de saúde são iniciativas que permitem de alguma forma melhorar a condição de saúde dos indivíduos ou das populações. Podem ser ações coletivas, levadas a cabo por organizações ou ações individuais, concretizadas por cada um de nós. Dessa forma, o objetivo desse estudo foi relatar a vivência das ações educativas em saúde realizadas no período de abril a novembro/2019. O presente trabalho, trata-se de um relato de experiência, com abordagem descritiva, no qual aborda as vivências das ações educativas em saúde na Unidade Básica de Saúde, vivenciada através do projeto Pet-Saúde Interprofissionalidade da Universidade Regional do Cariri, no município de Crato-Ce. As atividades iniciaram durante o período de vigência do projeto Pet-Saúde Interprofissionalidade. Os participantes envolvidos nas ações foram os coordenadores, preceptores, e discentes do programa dos cursos de Enfermagem, Educação Física e Biologia, bem como os profissionais da Estratégia de Saúde da Família. Durante o período de abril a novembro de 2019 foram realizadas em torno de seis ações de educação em saúde, sendo uma por mês. Todas as atividades aconteceram na Unidade Básica de Saúde em forma de roda de conversa/palestra, onde a escolha dos temas deu-se mediante necessidade da área atendida ou de acordo com as campanhas mensais, como por exemplo, setembro amarelo, outubro rosa e novembro azul. Percebeu-se que através dessas ações os pacientes passaram a ter um conhecimento maior sobre as doenças, incluindo forma de prevenção, tratamento e sintomatologia. Através dessas atividades os pacientes tornam-se mais empoderados e confiantes para realizarem o autocuidado, e consequentemente a promoção da saúde. Nos dias atuais entende-se que a

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: giovannas735@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: alessandrasousa200@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [janaynac99@gmail.com](mailto:janaynac99@gmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: apolianacosta14@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: soraiamirelly12@gmail.com

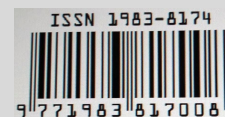
<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: yanacarbf@hotmail.com

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão”



educação em saúde é a chave para alcançar uma qualidade de vida favorável, pois pacientes empoderados e autônomos conseguem cuidar melhor da sua saúde, através de atividades de prevenção e promoção, como por exemplo, realização de atividades físicas e alimentação saudável. Sendo assim, percebe que essas ações são extremamente relevantes para a sociedade e para os profissionais, pois proporcionam a autonomia do usuário e a aproximação entre paciente/profissional/unidade de saúde.

**Palavras-chave:** saúde; educação em saúde; pacientes.

**Agradecimentos:**

Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde – PET Saúde Interprofissionalidade/URCA.