

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### A INFLUÊNCIA DA RELIGIOSIDADE NA RECUPERAÇÃO DE DEPENDENTES QUÍMICOS

João Cruz Neto<sup>1</sup>, Emanuel Messias Silva Feitosa<sup>2</sup>, Kely Vanessa Leite Gomes da Silva<sup>3</sup>

**Resumo:** O tratamento para indivíduos com dependência química está relacionado a percepção de vida, estímulo a mudanças e desdobramentos cognitivo comportamentais à exemplo da religiosidade. Objetivou-se revisar a produção científica referente a influência da religiosidade na recuperação de dependentes químicos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, desenvolvida entre outubro e novembro de 2020 nas bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde e EMBASE utilizando-se os descritores Espiritualidade, Usuários de drogas e Religião com os operadores booleanos AND e OR. Foram encontrados 420 estudos e destes foram incluídos 13. Quatro estudos retratam que o contato com instituições religiosas para o dependente químico, possibilita o tratamento com menor repercussões negativas, a exemplo da quebra de paradigmas e preconceitos. Além disso, o nível igualitário nas relações implica diretamente na receptividade do tratamento e identificação de grupo, favorecendo a coesão grupal, conforme descrito em um estudo. A religiosidade no sentido da coletividade está ligada a mudança comportamental para os que estão viciados, além de lhes trazer proteção e reconhecimento colaborativo como também dá facilidade em reconhecer os potenciais fatores negativos do vício, nesse sentido as práticas religiosas, os exercícios espirituais, seja por ações físicas ou renovação interior são estratégias de uma pessoa que crê e que solicita melhoria do seu estado de saúde além de promover fortalecimento e superação de dificuldades, aspectos descritos em três estudos. Dois estudos relataram que o relacionamento entre o dependente e a igreja

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: joao.cruz@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri. E-mail: emanuel.feitosa@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: kelyvanessa@hotmail.com

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão"



favorece a descoberta da autoestima e mantém longe de comportamentos de risco além de estar ligado ao estilo saudável e bem-estar. Três estudos identificam que a capacidade da fé de transformar as realidades dos dependentes é o principal foco dos serviços em comunidades terapêuticas, contudo admite-se um comportamento proselitista ao relativizarem as práticas em saúde por profissionais capacitados levando em consideração os padrões pré-estabelecidos. Desta forma, a religiosidade apresenta-se como um elemento influente no processo de recuperação da dependência química. O contato com os centros terapêuticos promove o acolhimento e estimula a adoção de um novo estilo de vida baseado nas relações interpessoais e de autoajuda, promovendo o autoconhecimento e o enfrentamento da problemática.

**Palavras-chave:** Espiritualidade. Comunidade Terapêutica. Usuários de drogas. Religião.