

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: “Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão”



SENTIMENTOS VIVENCIADOS PELO PÚBLICO MASCULINO DURANTE O EXAME DE TOQUE RETAL: REVISÃO DE LITERATURA

Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira¹, Teodoro Marcelino da Silva², Aldino Barbosa dos Santos³, Patrícia Bezerra de Freitas⁴, Lígia Xavier de Lima⁵, Jéssica Alves do Nascimento⁶, Vilânia Vieira da Costa⁷

Resumo: O câncer de próstata ocupa o terceiro lugar das neoplasias malignas prevalentes entre o público masculino, ficando atrás do câncer de pele não melanoma e o de pulmão. As estimativas apontam que no Brasil, no triênio 2020-2022 serão cerca de 65.840 novos casos por ano. Observa-se que, a mortalidade entre a população masculina aumenta após a quinta década de vida, o que requer prevenção, diagnóstico e tratamento precoce. Desse modo, o exame de toque retal constitui um dos exames eficazes no rastreamento da neoplasia maligna de próstata. O objetivo deste estudo é identificar, mediante a literatura científica, quais são os sentimentos vivenciados pelo público masculino durante a realização do exame de toque retal. Trata-se de revisão narrativa da literatura, desenvolvida com base no levantamento bibliográfico, ocorrido no mês de outubro de 2020, no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), mediante o cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Emoções”; “Exame Retal Digital” e “Neoplasias da Próstata” e por meio do operador booleano *AND*. Aplicaram-se os seguintes filtros: manuscritos disponíveis na íntegra; nos idiomas português, inglês ou espanhol; artigos como tipo de documento e sem recorte temporal. Posteriormente, empregou-se o seguinte critério de inclusão: manuscritos que versassem sobre a temática em estudo.

¹Enfermeira, Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Bioprospecção Molecular da Universidade Regional do Cariri – URCA. Email: ingrid_lattes@hotmail.com.

²Discente do 7º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Integrante do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão – GPCLIN. Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/URCA-FECOP. Email: teodoro.marcelino.s@gmail.com.

³Discente do 7º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Email: aldinobarbosadosantos@gmail.com

⁴Discente do 10º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Email: patriciabf06@gmail.com.

⁵Discente do 7º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Email: ligiavaxier.14@gmail.com.

⁶Discente do 9º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Email: janmsalv@gmail.com.

⁷Discente do 7º Semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/ Unidade Descentralizada do Iguatu-UDI. Email: vilaniavieira@gmail.com.

V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



Sendo os artigos repetidos e revisões de literatura excluídos. Ao final, obteve-se uma amostra de 12 artigos. Os dados foram analisados de modo interpretativo-descritivo e discutidos conforme a literatura científica. Identificou-se, nos estudos analisados, que os homens, frequentemente, vivenciam o sentimento de constrangimento durante a realização do exame de toque retal, pois acreditam que se submeter a esse exame poderá comprometer a sua masculinidade, no que se refere à condição de ser homem ativo. Destarte, observou-se que os estudos corroboram ao apontar que esse sentimento poderá impedir na realização futura do exame e tornarem os homens negligentes com a própria saúde. O medo também foi identificado, pois o público masculino, habitualmente, possui medo da dor, de descobrir algo e do óbito. Diante disso, percebe-se que os homens ainda demonstram sentimentos negativos frente ao exame de toque retal, o que por vez dificulta na sua realização. Logo, aponta-se a necessidade de ações que visem desmistificar os mitos e tabus associados ao exame, sendo que essas ações poderão contribuir na prevenção da doença e promoção da saúde.

Palavras-chave: Emoções. Exame Retal Digital. Neoplasias da Próstata.