

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### A EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ALIADA NAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO CONTRA A COVID 19

Irene Custódia da Silva<sup>1</sup>, João Paulo Xavier Silva<sup>2</sup>

**Resumo:** O Coronavírus é um grupo de vírus da família *Coronaviridae*, cuja ação provoca um grave problema respiratório conhecido como Síndrome Respiratória Aguda Grave. Nesse caso, o vírus atuante é o SARS COV 2 por existirem outros tipos de Coronavírus que também causam problemas respiratórios. A doença causada por esse vírus se denomina COVID 19, e tem a capacidade de promover graves danos alveolares e insuficiência respiratória levando, em muitos casos, o paciente a óbito. Com o advento do Coronavírus, a sociedade teve seus hábitos modificados, passando a trabalhar e a estudar em casa, e deixando funcionar somente aqueles serviços considerados essenciais. Com isso os hospitais, unidades de pronto atendimento e as unidades básicas de saúde continuaram em seu pleno funcionamento no combate a evolução desse vírus, não só no que se diz respeito a realização de técnicas e procedimentos, mas na atualização e principalmente no repasse de informações a população a respeito do vírus. Este trabalho tem por objetivo identificar na literatura científica quais são as evidências a respeito da educação em saúde como aliada nas medidas de promoção ao combate o Coronavírus. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, cuja as buscas foram realizadas via portal Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) a partir do cruzamento dos Descritores em Ciências em Saúde (DeCS): Educação em Saúde e Coronavírus, cruzados com o Booleano AND na perspectiva de ampliação das buscas. Os artigos sofreram um processo de filtragem apresentando um total de 175 documentos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, selecionou-se 30 que estavam de acordo com a proposta do trabalho. Os artigos selecionados abordam que a educação em saúde, realizada durante a assistência, consegue promover uma mudança significativa no indivíduo, ou seja, busca promover autonomia e o fortalecimento do sujeito no que se refere as ações de prevenção relacionadas a saúde. As ações de educação em saúde relacionadas a prevenção contra o COVID 19 evidenciadas nos estudos, correspondem a disseminação correta das informações e a promoção de comportamentos individuais como a higienização correta das mãos com água e sabão e álcool gel, e o manuseio correto da máscara, e também coletivas como o distanciamento e o isolamento social, visando a prevenção e evitando-se, cada vez mais, a disseminação da doença.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: irenesilva852@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: jpxavier.enf@gmail.com

**V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXIII Semana de Iniciação Científica**

*07 a 11 de Dezembro de 2020*

*Tema: “Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão”*



**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Prevenção de Doenças. Infecções por Coronavírus.