

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



### UTILIZAÇÃO DA REDE SOCIAL INSTAGRAM COMO FERRAMENTA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Mariana Mendes Coleta Moreira<sup>1</sup>, Natália Rodrigues Oliveira<sup>2</sup>, Jonh Carlos de Souza Leite<sup>3</sup>

**Resumo:** No atual mundo globalizado, a rede social *Instagram* destaca-se como uma das mais utilizadas pela população a nível global acerca da função de compartilhamento de imagens, vídeos e outras informações. Podendo ser uma excelente ferramenta na disseminação de informações através do meio virtual. As redes sociais possuem grande influência e controle social, além de representar um meio para que as pessoas se associem a outros indivíduos com o mesmo interesse, crenças e comportamentos, e por este motivo tem-se investigado a utilização destas redes em ações de promoção da saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência do uso do *Instagram* para disseminação de informações sobre a Saúde Coletiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência. A atividade foi realizada através da rede social online *Instagram* para descrever e disseminar aos seguidores informações acerca da saúde coletiva, realizadas por acadêmicas de enfermagem como atividade da disciplina de Saúde Coletiva II. **RESULTADOS:** Através de três publicações a respeito de saúde coletiva, com foco na Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e Sistema Único de Saúde (SUS), foram obtidos cento e vinte e seis seguidores, com cerca de trinta e oito curtidas nas publicações. Houve a realização de enquetes para os seguidores abordando os assuntos sobre referentes a saúde coletiva, com o intuito de interagir com os seguidores e observar o grau de conhecimento e fragilidades de acordo com cada assunto abordado. **CONCLUSÃO:** A rede social tem um grande potencial para ser utilizada em intervenções de promoção da saúde com foco em educação. Contudo, se faz necessário o uso dessas redes sociais com cautela.

**Palavras-chave:** Educação. Saúde. Rede Social.

<sup>1</sup> Faculdade São do Ceará, email: mmarimendes16@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade São Francisco do Ceará, email: nathy.r.oliveira17@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade São Francisco do Ceará, email: johncarlosleite@hotmail.com

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia pela COVID-19 no ensino, pesquisa e extensão"



### REFERÊNCIAS

VICENTE *et al.* **Instagram & Saúde: análise e classificação dos posts mais relevantes sobre obesidade.** 2018.