

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### IMPLEMENTAÇÃO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE SINTOMAS DA COVID-19

Jéssica Gonçalves Feitosa<sup>1</sup>, Joyce Gonçalves Feitosa<sup>2</sup>, Uiara Ferreira Francelino Freitas<sup>4</sup>, Evanira Rodrigues Maia<sup>5</sup>

**Resumo:** O coronavírus (SARS-CoV-2), microrganismo causador da COVID-19, e apresenta indicadores relevantes e preocupantes de morbimortalidade em todo o mundo. Contudo, o uso de práticas complementares tem sido cada vez mais implementado na prevenção e no tratamento das crises respiratórias e demais sintomatologias identificadas durante a pandemia. A acupuntura corrobora com procedimentos para melhor funcionamento energético, objetiva aumentar imunidade e amenizar ou tratar os sintomas da infecção. O presente estudo tem como objetivo identificar na literatura a utilização da acupuntura na prevenção e tratamento dos sintomas da Covid-19. Trata-se de uma revisão bibliográfica da literatura realizada no mês de novembro de 2020. Para a seleção dos artigos, foi realizada uma busca nas bases de dados Literatura Latino-Americano do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) e Base de Dados de Enfermagem (BEDENF) por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Com o auxílio do operador booleano AND realizou-se o cruzamento dos seguintes descritores: "Prática Integrativas Complementares", "Acupuntura" e "COVID-19". Foram encontradas 24 referências. Foram incluídos textos nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa, artigos disponíveis na íntegra. Foram excluídos do escopo da pesquisa, artigos duplicados e que não contemplavam o objeto do estudo. Participaram do corpo do estudo 12 artigos. Os estudos evidenciaram a utilização de métodos da acupuntura para prevenção e tratamento dos sintomas relacionados a COVID-19. A auriculoterapia pode gerar eficácia quanto a redução da ansiedade, e principalmente, aumento da imunidade do paciente. No que se refere aos sintomas, a acupuntura, caracterizada por tratamento por meio da estimulação de pontos específicos do corpo para redirecionar a energia, possibilitando tratar cefaleia, náusea, vômito, sintomas respiratórios, além da ansiedade, geralmente pertinente em pacientes acometidos pelo coronavírus. O uso da fitoterapia e da moxabustão também são eficazes nesses casos, obedecendo aos protocolos de aplicação e individualidade de cada paciente. Por conseguinte, a acupuntura mostra-se eficaz nos estudos analisados, embora haja limitações, no que concerne a elaboração de revisões sistemáticas e meta-análises sobre a aplicação segura de protocolos de procedimentos dessa prática integrativa complementar atuante como adjuvante durante a pandemia da COVID-19.

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão"



**Palavras-chave:** Acupuntura, Práticas Integrativas Complementares, COVID-19.

- 
1. Universidade Regional do Cariri, email: [jessica.feitosa@urca.br](mailto:jessica.feitosa@urca.br)
  2. Universidade Regional do Cariri, email: [joyce.g.feitosa2206@gmail.com](mailto:joyce.g.feitosa2206@gmail.com)
  3. Universidade Regional do Cariri, email: [uiara.francelino@gmail.com](mailto:uiara.francelino@gmail.com)
  4. Universidade Regional do Cariri, email: [evanira.maia@urca.br](mailto:evanira.maia@urca.br)