

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino, pesquisa e extensão"



### IMPACTOS E IMPLICAÇÕES NA SAÚDE DOS TRABALHADORES DOCENTES DE INSTITUIÇÕES DE NÍVEL SUPERIOR

**Delmair Oliveira Magalhães Luna Filha<sup>1</sup>, Mauro Mccarthy de Oliveira Silva<sup>2</sup>, Roana Bárbara de Almeida Gouveia<sup>3</sup>, Pedro Yan Alexandre Barbosa Kennedy<sup>4</sup>, Larissia Cândido Cardoso<sup>5</sup>, Maria do Socorro Neta Gerônimo<sup>6</sup>, Grayce Alencar Albuquerque<sup>7</sup>**

**Resumo:** O campo da prática docente é permeado por agentes propulsores de estresse ocasionados por esgotamentos físicos, ritmo laboral intensos, demandas para alta produtividade, condições de trabalho pouco favoráveis e competitividade que reverberam em riscos para acometimentos psíquicos quanto físicos. Assim, este estudo objetivou identificar na literatura científica os impactos e implicações do trabalho docente na saúde dos trabalhadores de instituições de nível superior. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo revisão narrativa da literatura, desenvolvida no mês de novembro de 2020, realizada nas bases de dados MEDLINE, LILACS e IBECs a partir dos descritores em ciências da saúde "Feminino", "Saúde do Trabalhador", "Docentes" junto ao operador booleano AND. Foram incluídos estudos disponíveis em texto completo, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos cinco anos, sendo excluídos estudos repetidos, artigos de revisões, teses e dissertações. Identificando-se 162 artigos. Após leitura de título e resumo, totalizou-se oito estudos para a mostra final. O sexo feminino foi predominante como participante em todos os estudos, com idades que variavam entre 31 a 59 anos e com carga horária de 20 a 40 horas semanais, contudo, declaram dedicar mais tempo que o estipulado para cumprir suas demandas laborais. As principais implicações para a saúde das trabalhadoras docentes relatadas foram estresse com sintomas psicológicos e físicos, ansiedade, sonolência diurna, perturbação do sono, fadiga visual, cansaço vocal, acometimento osteomusculares e agravamento de doenças crônicas. Relatado ainda, fatores de riscos para desenvolvimento da síndrome de *burnout* bem como, o fenômeno presenteísmo, que se caracteriza pela presença de sintomas físicos e mentais que impede docentes de dedicar-se completamente as atividades laborais. Porém, percebeu-se que apesar desses acometimentos, não houve um grande número de afastamentos. Diante das informações obtidas, evidencia-se a necessidade de uma revisão nos processos de trabalho, políticas de recursos humanos com vistas para o planejamento e investimento em ações direcionadas e mais efetivas afim de que o trabalho docente seja mais

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [delmair.mluna@urca.br](mailto:delmair.mluna@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [mauro\\_mccarthy@hotmail.com](mailto:mauro_mccarthy@hotmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [roanagouveia@gmail.com](mailto:roanagouveia@gmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [pedro-yan11@hotmail.com](mailto:pedro-yan11@hotmail.com)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [larissiacardoso321@gmail.com](mailto:larissiacardoso321@gmail.com)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [corrinhaneta@gmail.com](mailto:corrinhaneta@gmail.com)

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [gevcyenf.ga@gmail.com](mailto:gevcyenf.ga@gmail.com)

# V SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXIII Semana de Iniciação Científica

07 a 11 de Dezembro de 2020

Tema: "Os impactos e desafios da pandemia COVID no ensino,  
pesquisa e extensão"



prazeroso e com menor impacto a saúde e produtividade afim de que o trabalho docente seja mais prazeroso e com menor impacto a saúde e produtividade.

**Palavras-chave:** Feminino. Saúde do trabalhador. Docentes.

**Agradecimentos:** PIBIC-FUNCAP; PROEX e FECOP.