

MUSICOTERAPIA COMO MECANISMO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

Vinicius Alves de Alencar Oliveira¹, Helvis Eduardo Oliveira da Silva², Weslley Ribeiro Silvestre³, Mara Ruth Araújo Freires⁴, Gledson Ferreira Macedo⁵ José Ricardo de Alencar Correia⁶.

A musicoterapia é uma das intervenções terapêuticas complementares e integrativas mais utilizada em vários contextos sociais, que possibilita um maior desenvolvimento cognitivo, bem-estar físico e social, além de proporcionar ao indivíduo um tratamento e uma reabilitação eficaz na sua saúde. Este recurso auxilia em uma intervenção eficaz, principalmente, no contexto hospitalar, pois além de ser uma terapêutica de baixo custo, sem intervenções farmacológicas e não invasivas, promove uma melhoria significativa da recuperação do paciente. Analisa-se por objetivo descrever a importância da musicoterapia para a promoção da saúde. Trata-se de um estudo descritivo de revisão narrativa, realizada no mês de setembro de 2019, utilizando busca nas bases de dados Lilacs e Pubmed, com os seguintes descritores: Musicoterapia, Promoção da Saúde, Enfermagem, Música. Verificou-se que a musicoterapia tem papel primordial na promoção da saúde em todos os setores assistenciais, desde o trabalho de parto até os cuidados paliativos, sendo ferramenta de grande relevância em todas as situações clínicas. Ademais, existem diversas áreas na saúde que utilizam essa terapêutica como mecanismo catalizador eficaz na reabilitação biopsicoespiritual do indivíduo, tendo em vista a importância da participação e integração da equipe multiprofissional no setor assistencial. Desse modo, observou-se que a musicoterapia é um mecanismo complementar para promoção da saúde, que auxilia de forma direta nos benefícios neurocognitivos, emocionais, psíquicos e sociais dos pacientes, além de conceder um importante auxílio e melhora da qualidade de vida.

¹ Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri;

² Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri;

³ Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri;

⁴ Graduanda do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri;

⁵ Graduando do curso de Biologia da Universidade Regional do Cariri;

⁶ Docente do curso de Letras da Universidade Regional do Cariri. E-mail: Ricardo.correia@urca.br

XXII Semana de Iniciação Científica da URCA

*21 a 25 de outubro de 2019
Universidade Regional do Cariri*

Palavras-chave: Musicoterapia. Promoção da Saúde. Enfermagem. Música