

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NO NÚCLEO DE APOIO À SAÚDE DA FAMÍLIA

Hidillyza Gonçalves Silva¹, Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho², Ana Clara Militão Sales³, Anne Karoline de Sousa Ferreira⁴, Rafaela Nonato de Menezes⁵, Roberta Larissa Rolim Fidelis⁶, Suanam Altair Tavares de Menezes⁷, Francisco Jacinto Silva⁸, Thayná Bezerra de Luna⁹

Resumo: O Ministério da Saúde implantou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), trata-se da implementação de uma equipe com uma maior abrangência de profissionais da área da saúde. Dentre os profissionais que podem compor essas equipes encontra-se o nutricionista, tendo um importante papel na qualificação das ações de alimentação e nutrição na atenção básica. O objetivo do estudo foi analisar a atuação do nutricionista nos Núcleos de Apoio à Saúde da Família. Refere-se a uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados SCIELO e LILACS, utilizando os descritores: "Nutricionista", "Atenção Básica", "Alimentação" e "Prevenção". Com auxílio do operador booleano "and". A seleção de inclusão concentrou-se em artigos disponíveis em qualquer idioma, atualizados a menos de dez anos de forma completa e gratuita. A pesquisa foi realizada no mês de agosto de 2019. Na busca inicial foram encontrados 295 estudos, após a leitura de títulos aplicou-se o critério de exclusão descartando-se artigos duplicados e que não abordassem o objetivo do estudo, resultou-se em 5 estudos mais relevantes. O nutricionista inserido no NASF passa a ser a referência técnica para o desenvolvimento das ações de alimentação e nutrição, articulando estratégias de ação junto aos equipamentos sociais de seu território em prol da Promoção da Alimentação Saudável (PAS), do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN). Em relação aos fatores facilitadores da inserção dos nutricionistas destacaram-se três questões: o perfil nutricional da população brasileira, a insegurança alimentar e o cuidado em saúde abrangendo todas as fases da vida. Constata-se a importância do nutricionista na promoção à saúde com o desenvolvimento de ações de nutrição e alimentação para a sociedade, contudo alguns relatos trazem a dificuldade de alguns pacientes para seguir o plano alimentar, alegando alto custo e a falta de tempo, logo o nutricionista deve realizar um trabalho de conscientização mostrando formas de se ter uma alimentação saudável, acessível e métodos de como organizar seu tempo para não deixar de seguir o plano. Conclui-se que os profissionais da nutrição têm papel essencial nos NASF, com o apoio dos demais profissionais devem elaborar e adaptar os protocolos de atenção nutricional, individual e coletiva, considerando a realidade da população atendida.

Palavras-chaves: Nutricionista. Atenção Básica. Alimentação. Prevenção.

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



-
- ¹Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: hidllyzarsc@gmail.com
²Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: lacerdaana00@gmail.com
³Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: militaosalesclara@gmail.com
⁴Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: ksousa113@gmail.com
⁵Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: rafaela.nonato@hotmail.com
⁶Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: roberta.rolimfidelis@gmail.com
⁷Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: sussu.tavares@hotmail.com
⁸Faculdade de Juazeiro do Norte - FJN, email: jacintosilvaa10@gmail.com
⁹Orientadora, Nutricionista, Especialista em nutrição clínica e fitoterápicos pelo centro de educação São Camilo, email: thaynabezerra@hotmail.com