

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



VIVÊNCIA ACADÊMICA E DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE COLETIVA EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL: RELATO DE UMA ATIVIDADE EM SAÚDE

Raimunda Simony Máximo de Menezes¹, Thais da Conceição Pereira², Antonia Elizangela Alves Moreira³, Renata Torres Pessoa⁴, Pedro Carlos Silva de Aquino⁵, Tayana Tavares de Macêdo⁶, Hudday Mendes da Silva⁷, Sandra Mara Pimentel Duavy⁸

Resumo: A senescência é um processo natural, gradual, universal e irreversível do indivíduo, que tem como consequência a diminuição da capacidade física, e mental do geronte. O presente estudo procura relatar a experiência realizada na comunidade por três discentes e duas residentes em Saúde Coletiva dos cursos de Ciências Biológicas; Educação Física; Enfermagem e Nutrição da Universidade Regional do Cariri (URCA), em uma atividade de saúde com idosos. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, de uma atividade de práticas corporais, realizada com um grupo de idosos, do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), localizado no bairro Vila Alta, na cidade de Crato-Ce. Participaram da atividade em saúde no total de 23 idosos, de ambos sexos, na qual realizaram um trabalho com um exercício físico de esforço moderado, a ginástica aeróbica, que estimula o aumento do trabalho do sistema cardiorrespiratório do indivíduo praticante. Diante disso, a ação foi promovida principalmente acerca da prática da atividade física, para incentivo do cuidar da saúde da pessoa idosa, e ao mesmo tempo, proporcionou uma relação interprofissional e interpessoal dos discente e residentes perante aos idosos. A experiência de acadêmicos de cursos da área da saúde e residentes em Saúde Coletiva, permitiu um olhar crítico e holístico analisando a necessidade de orientações acerca do hábito de vida saudável, além da prática de atividades físicas. Conclui-se que, a atividade

¹ Universidade Regional do Cariri - URCA, email: simony_maximo2@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: thaispereira1914@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: elizangelamoreiraenf@gmail.com

⁴ Discente Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: trabalho.renata18@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: pedrocarlos140698@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri - URCA, email: tayanatavares@hotmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: hudday.mendes@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri - URCA - URCA, email: smpdp@ig.com.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



em saúde possibilitou uma visão ampliada das necessidades dos idosos, e a ação conjunta dos discentes e residentes da área da saúde proporcionaram um trabalho de caráter interprofissional e possibilitaram um aumento no aprendizado e desenvolvimento de habilidades pertinentes para as profissões diante das suas futuras atuações.

Palavras-chave: Senescência. Saúde do Idoso. Saúde Coletiva. Prática Integral de Cuidados em Saúde. Atividade Física.

Agradecimentos:

Universidade Regional do Cariri, Secretaria de Saúde do Município do Crato, 20ª CRES, Ministério da Saúde.