

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: PERCEPÇÃO DE UM GRUPO DE IDOSOS DO CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Thaís da Conceição Pereira ¹, Antonia Elizangela Alves Moreira ², Jacolina Leite dos Santos ³ Raimunda Simony Maximo de Menezes ⁴, Tayana Tavares de Macêdo ⁵, Sandra Mara Pimentel Duavy ⁶

Resumo: Para a gerontologia, o envelhecimento é a sequência da vida, tendo suas peculiaridades e características. Felizmente, hoje vem se construindo uma visão mais positiva e produtiva para o idoso. Mas, quando a questão é a sexualidade nesse período da vida, o assunto é cercado de preconceitos perante a sociedade e entre os próprios idosos que convivem com mitos e tabus. O presente estudo teve como objetivo conhecer a percepção dos idosos a respeito da sexualidade. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre uma roda de conversa, realizada com um grupo de idosos, do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), localizado no bairro Vila Alta, na cidade de Crato-Ce. Participaram dessa roda: duas residentes em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri (URCA) e 23 idosos, de ambos sexos. Para dar início, foi realizada uma pergunta norteadora "O que vocês entendem por sexualidade?" muitos participaram e deram suas opiniões, relatando ser um ato de afeto, amor, carinho e companheirismo entre casais, enquanto outros falaram ser o ato sexual propriamente dito, sob esse ponto de partida, houveram alguns relatos pessoais que permitiu observar que grande parte dos idosos não tinham vida sexual ativa e que a sexualidade está relacionada até com o cuidado consigo. A segunda pergunta norteadora foi "Vocês recebem informações sobre sexualidade?" e a maioria dos idosos relataram dificilmente receber. Logo, a experiência mostrou a necessidade de levar informações sobre sexualidade a essa faixa etária, o que permitirá a aquisição de conhecimento sobre o assunto, acabando com os mitos, tabus e para que seja possível usufruírem de modo satisfatório, de uma vida sexual ativa e saudável.

Palavras-chave: Sexualidade. Idoso. Assistência a idosos.

¹ Nutricionista Residente em Saúde Coletiva - URCA, email: thaispereira1914@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem - URCA, email: elizangelamoreira.enf@gmail.com

³ Nutricionista Esp. em Nutrição Clínica, email: jacolinaleite@hotmail.com

⁴ Enfermeira Residente em Saúde Coletiva - URCA, email: simony_maximo2@hotmail.com

⁵ Enfermeira da Estratégia de Saúde da Família, email: tayanatavares@hotmail.com

⁶ Prof. Associada do Departamento de Enfermagem-URCA, email: smpdp@ig.com.br