

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

GRUPO OPERATIVO COMO FERRAMENTA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DE DISCENTES

Maria Thais Silva de Oliveira¹, Jeffeson Diêgo Alencar Silva², Camila Benedita Bezerra³, Francisca de Sousa Barros⁴, Genezia Neta Cardoso Silva Lima⁵, Polyana Amorim Cruz Nascimento⁶

Resumo: O grupo operativo é uma estratégia baseada no trabalho com equipes, sendo proporcionada a interação e a troca de saberes dos participantes. A educação em saúde e o empoderamento são oportunizados de forma descontraída no âmbito da saúde. Objetiva-se relatar a experiência acadêmica a partir da realização de um grupo operativo com discentes do ensino médio. Trata-se de um relato de experiência tendo como base a atuação de acadêmicos de enfermagem no estágio em atendimento da disciplina de ensino clínico em saúde mental, realizado em uma escola de ensino profissionalizante localizada na região Caririense do Ceará, no período de setembro de 2019. Planejou-se a atividade a ser desenvolvida na escola, com a temática: raiva, hostilidade e agressão nas relações interpessoais, sendo escolhido o uso de tecnologias leves, roda de conversa e dinâmicas para melhor compreensão do público. Vivenciou a participação e interação ativa dos discentes da escola, a princípio, optou-se por perguntar o conhecimento que eles possuíam sobre o tema, e de que forma costumavam se expressar durante um episódio de raiva. Observou-se nas falas um conhecimento deficitário em relação à hostilidade e ainda o uso de expressão inadequada para manifestar o sentimento de raiva. Recorreu-se a estratégias

¹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: tsilvaoliveira2013@gmail.com

² Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jefesondiego@hotmail.com

³ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: camilab236@gmail.com

⁴ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: franciskasousa@gmail.com

⁵ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: geneziacardoso@hotmail.com

⁶ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: polyamorimcruz@hotmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”

ISSN/ISBN: 1983-8174

educativas para atrair a atenção dos participantes, promovendo melhor compreensão no que tange o tema supracitado, desta forma, a interação e o envolvimento na atividade foi capaz de assistir e cooperar para a superação das barreiras, como: a timidez e a vergonha no momento de falarem o que pensam. Evidenciou-se através do grupo operativo, a possibilidade de transformar a raiva em um sentimento positivo, que traz benefícios ao indivíduo por adotar a prática. Ressalta-se que esta prática contribuiu para a formação acadêmica, pois tornou possível aos discentes assimilar e transmitir o conhecimento adquirido no aprofundamento teórico, gerando autonomia e aptidão para reconhecimento de fragilidades a serem melhoradas.

Palavras-chave: Saúde mental. Educação em saúde. Sentimento da raiva. Enfermagem.