

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### ADENTRANDO A REALIDADE DA SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Josefa Iara Alves Bezerra<sup>1</sup>, Vinícius Rodrigues de Oliveira<sup>2</sup>, Ana Karoline Alves da Silva<sup>3</sup>, Maria Jeny de Sousa Oliveira<sup>4</sup>, Maria Luiza Santos Ferreira<sup>5</sup>, Rubia Alves Bezerra<sup>6</sup>, Milena Silva Ferreira<sup>7</sup>, Nadiene de Matos Oliveira<sup>8</sup> Isabela Rocha Siebra<sup>9</sup>**

**Resumo:** O preparo do estudante para vida profissional, deve ser pautado não apenas em um arcabouço teórico. Evidentemente, a teoria é extremamente importante, porém deve-se também associar a produção de conhecimento a métodos que produzam a experiência prática para o aluno. Dentro desse contexto, é pertinente levar em conta a promoção do sistema de integração ensino-serviço, onde universidade e serviços de saúde se unem em prol de assistir melhor a comunidade, seja de forma coletiva ou individual. Dessa forma objetiva-se mediante esse estudo relatar a relevância de uma visita técnica em um serviço de saúde mental para acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, tendo como base a vivência de uma visita técnica ocorrida a um serviço de saúde mental da cidade de Iguatu-CE, no ano de 2018. A atividade foi proposta durante a disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental. A visita técnica se configura como uma relevante ferramenta de auxílio no processo de ensino-aprendizagem, permitindo ganhos tanto ao docente que estimula os estudantes através da desconstrução de um ambiente limitado à universidade, quanto ao discente que passa a ter uma vivência próxima da realidade que irá prestar seu trabalho. A visita em questão ocorreu no CAPS III, no qual inicialmente os estudantes tiveram um momento conduzido pela enfermeira, que também é a coordenadora da instituição, e a mesma fez uma explanação acerca do fluxo do serviço, as demandas, assim como falou da atuação da enfermagem na

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [alvesjosefaiara@gmail.com](mailto:alvesjosefaiara@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [viniciusrodriguesvro@gmail.com](mailto:viniciusrodriguesvro@gmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [karolalvesdasilva123@gmail.com](mailto:karolalvesdasilva123@gmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [souzajeny7@gmail.com](mailto:souzajeny7@gmail.com)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [marialuizasantos2013@gmail.com](mailto:marialuizasantos2013@gmail.com)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [rubia.bezerra@hotmail.com](mailto:rubia.bezerra@hotmail.com)

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [milenaleandro025@gmail.com](mailto:milenaleandro025@gmail.com)

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [nadieneigt@hotmail.com](mailto:nadieneigt@hotmail.com)

<sup>9</sup> Docente temporária do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA/UDI; Mestre em Saúde da Comunicação Humana – UFPE; Coordenadora dos projetos de extensão Musicagem e Artistas do Cuidar; e-mail: [enfa.isabelars@gmail.com](mailto:enfa.isabelars@gmail.com)

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



saúde mental. Posteriormente, os alunos foram conduzidos pela profissional para conhecer o ambiente. Conclui-se que a visita foi efetiva para maior absorção de conhecimentos, uma vez que os graduandos puderam unir teoria à prática sem deixar que um sobreponha o outro, entendendo que esses elementos não se desassociam, mas que se complementam. Foi possível entender também a relevância do cuidado de enfermagem na saúde mental, uma vez que essa ainda é uma área pouco explorada e marcada por muitos tabus. Faz-se necessário que haja mais atividades práticas durante a graduação de Enfermagem, tendo em vista a importância de aproximar o estudante com a realidade que se desenvolve o serviço de assistência.

**Palavras-chave:** Saúde mental. CAPS. Enfermagem. Visita técnica.