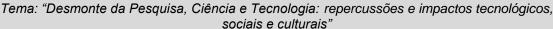
IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019





ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA REALIZAÇÃO DE INTERVENÇÕES A PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

Welida Days Pessoa Alencar¹, Francisco Werbeson Alves Pereira², Irene Custódia da Silva³, João Paulo Xavier Silva⁴

Resumo: O Diabetes Mellitus é uma doença crônica de incidência mundial, caracterizada por hiperglicemia que é o resultado de defeitos na produção e na ação da Insulina. A forma mais frequente do Diabetes é a do tipo 2, devido ao consumo exagerado de produtos que levam a obesidade, considerado um dos principais fatores de risco. Seu impacto provoca uma diminuição no bem-estar físico, social e econômico comprometendo a saúde e a qualidade de vida. Conter seu avanço é fundamental, e isso se dará através da implementação de intervenções eficazes que desenvolva no individuo habilidades necessárias para o seu autocuidado. Por revelar-se como uma doença que causa um impacto negativo na vida biopsicossocial, necessita se de um olhar mais amplo por parte da equipe de enfermagem em relação as intervenções que serão realizadas e as ações que promovam o autocuidado. Objetivou-se identificar as principais intervenções de enfermagem destinadas a pacientes com Diabetes Mellitus Tipo 2. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura de abordagem qualitativa. realizada no mês de abril do presente ano, efetivada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde nas bases de dados LILACS, BDENF e SCIELLO, utilizando os seguintes descritores: Diabetes Mellitus, Promoção de saúde e Assistência de enfermagem, empregando o operador booleano AND. Aplicaram-se os filtros de inclusão: artigos disponíveis e em texto completo; em português; publicações nos últimos cinco anos. Foram excluídos artigos não relacionados à temática, bem como trabalhos repetidos. Após serem submetidos aos referidos critérios totalizou-se em 4 que serviram de escopo teórico nessa revisão. Conforme os estudos, as intervenções de enfermagem definem-se como cuidados baseados no julgamento clínico e no conhecimento científico, realizados a fim de melhorar os resultados obtidos pelo paciente através do planejamento e da implementação de cuidados individualizados ou em grupo, resultando numa resposta positiva no controle da saúde. As principais intervenções identificadas foram: avaliação do controle metabólico, prevenção de complicações agudas e crônicas, investigação de fatores de risco, palestras, visitas domiciliares, desenvolvimento de grupos de conversa, prevenção de complicações e ações

¹ Universidade Regional do Cariri, email: Welidadays@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: Franciscowerbeson@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: irenesilva852@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: jpxavier.enf@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



educativas em saúde. Compreende-se que a mudança do estilo de vida é o foco das intervenções, visando o aconselhamento nutricional e incentivo a prática de exercícios físicos regulares. Conformam-se, desse modo, em um terreno fértil para o cuidado de enfermagem.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo 2. Assistência de enfermagem. Promoção da saúde.