

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA REALIZAÇÃO DE INTERVENÇÕES A PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

Welida Days Pessoa Alencar¹, Francisco Werbeson Alves Pereira², Irene Custódia da Silva³, João Paulo Xavier Silva⁴

Resumo: O Diabetes Mellitus é uma doença crônica de incidência mundial, caracterizada por hiperglicemia que é o resultado de defeitos na produção e na ação da Insulina. A forma mais frequente do Diabetes é a do tipo 2, devido ao consumo exagerado de produtos que levam a obesidade, considerado um dos principais fatores de risco. Seu impacto provoca uma diminuição no bem-estar físico, social e econômico comprometendo a saúde e a qualidade de vida. Conter seu avanço é fundamental, e isso se dará através da implementação de intervenções eficazes que desenvolva no indivíduo habilidades necessárias para o seu autocuidado. Por revelar-se como uma doença que causa um impacto negativo na vida biopsicossocial, necessita-se de um olhar mais amplo por parte da equipe de enfermagem em relação às intervenções que serão realizadas e às ações que promovam o autocuidado. Objetivou-se identificar as principais intervenções de enfermagem destinadas a pacientes com Diabetes Mellitus Tipo 2. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura de abordagem qualitativa, realizada no mês de abril do presente ano, efetivada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde nas bases de dados LILACS, BDNF e SCIELLO, utilizando os seguintes descritores: Diabetes Mellitus, Promoção de saúde e Assistência de enfermagem, empregando o operador booleano AND. Aplicaram-se os filtros de inclusão: artigos disponíveis e em texto completo; em português; publicações nos últimos cinco anos. Foram excluídos artigos não relacionados à temática, bem como trabalhos repetidos. Após serem submetidos aos referidos critérios totalizou-se em 4 que serviram de escopo teórico nessa revisão. Conforme os estudos, as intervenções de enfermagem definem-se como cuidados baseados no julgamento clínico e no conhecimento científico, realizados a fim de melhorar os resultados obtidos pelo paciente através do planejamento e da implementação de cuidados individualizados ou em grupo, resultando numa resposta positiva no controle da saúde. As principais intervenções identificadas foram: avaliação do controle metabólico, prevenção de complicações agudas e crônicas, investigação de fatores de risco, palestras, visitas domiciliares, desenvolvimento de grupos de conversa, prevenção de complicações e ações

¹ Universidade Regional do Cariri, email: Welidadays@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: Franciscowerbeson@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: irenesilva852@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: jpxavier.enf@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



educativas em saúde. Compreende-se que a mudança do estilo de vida é o foco das intervenções, visando o aconselhamento nutricional e incentivo a prática de exercícios físicos regulares. Conformam-se, desse modo, em um terreno fértil para o cuidado de enfermagem.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo 2. Assistência de enfermagem. Promoção da saúde.