

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A MÃE E PARA SEU BEBÊ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Luana Santos Felipe¹, Maria Eliane Maciel de Vasconcelos², Maria Jeanne de Alencar Tavares³, Rafaella Santana⁴,

RESUMO: O contato pele a pele desencadeia uma série de eventos hormonais importantes para a relação mãe/bebê. O toque, o odor e o calor estimulam o nervo vago e isto, por sua vez, faz com que a mãe libere ocitocina, hormônio responsável, entre outras ações, pela saída e ejeção do leite. Esse hormônio faz com que a temperatura das mamas aumente e aqueça o bebê. Objetivou instigar a participação das puérperas quanto ao tema abordado e a conscientização sobre os benefícios do aleitamento materno para o binômio mãe e filho. O método utilizado foi relato de experiência baseado em observações de graduandos vinculados ao projeto de extensão “Orientação e Apoio às Mães/Puérperas no Banco de Leite do Hospital Municipal São Lucas”, da Estácio - Faculdade de Medicina de Juazeiro do Norte. Foi promovida uma educação em saúde com puérperas no Hospital e Maternidade em Juazeiro do Norte-CE, no dia 19 de setembro de 2019. Contou-se com a participação voluntária de 13 mães. Uma sala foi reservada para apresentação da temática e a exposição de materiais (Panfletos, próteses mamárias e boneco) auxiliou o momento. Graduandas de enfermagem se organizaram na sala dando início aos assuntos: amamentação exclusiva até os seis meses de vida, benefícios do aleitamento materno para o binômio mãe e filho. A atividade intencionou demonstrar a importância sobre os benefícios da amamentação para mãe e para o bebê. A ação ocorreu de forma organizada, iniciou-se falando-se sobre amamentação exclusiva até os seis meses de vida do recém-nascido e também benefícios do aleitamento materno para a mãe e bebê. Organizou-se a atividade em dois momentos, 1º acolhimento inicial com apresentação da equipe e projeto, 2º momento educativo com abordagens dos assuntos: amamentação exclusiva com ênfase nos benefícios para a criança, destacou-se os benefícios nutricionais, imunológicos, cognitivos, e emocionais, proteção contra infecções gastrointestinais e respiratórias, melhor desenvolvimento físico e intelectual. Para a mãe ressaltou-se sobre os seguintes benefícios: redução do peso e o útero em seu tamanho normal, diminuição do risco de hemorragia e anemia após o parto, diabetes, desenvolvimento de câncer de mama e de ovário. Considerando a importância da amamentação na vida inicial dos seres humanos, destacam-se a ampla e constante necessidade de alerta e o incentivo dessa prática, não se restringindo apenas às mães, mas sim às famílias como um todo e aos profissionais de saúde envolvidos nesse contexto.

¹ Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail: luanasantosfelipe@gmail.com

² Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte Universidade Federal do Cariri, e-mail: eliane.pontes1985@gmail.com

³ Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail: jeanealencartavares@hotmail.com

⁴ Faculdade Estácio de Juazeiro do Norte, e-mail:rafaellaalcantara@gmail.com

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

Palavras-chave: Saúde da Criança. Educação em Enfermagem. Promoção da Saúde e Aleitamento Materno.