

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



COMBATENDO O SUÍCIDIO ALÉM DOS MUROS DA UNIVERSIDADE: UM RELATO DE EXPERIENCIA

Milena Silva Ferreira¹, Leonarda Marques Pereira², Rachel Cardoso de Almeida³, Isabela Rocha Siebra⁴

O suicídio é um ato premeditado e consciente o qual o indivíduo tem como objetivo dar fim a própria vida. Muitas campanhas são feitas para tentar diminuir os números alarmantes de casos de suicídio no Brasil e no mundo, algumas dessas, dentro das universidades, e outras levando até a comunidade espaços de reflexão e discussão afim de promover uma sensibilização e conseqüentemente um apoio às pessoas com pensamentos suicidas. Nesse sentido, objetiva-se nesse estudo relatar a importância de uma atividade de combate ao suicídio realizada pelas ruas de um município da região Centro Sul cearense. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência tendo como base a vivência de uma caminhada pelas principais ruas do entorno de uma Universidade do interior do Nordeste brasileiro, no dia 10 de setembro de 2019, em alusão ao Dia Mundial de Combate ao Suicídio e o setembro Amarelo, mês dedicado a essa causa. A atividade foi proposta pela disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental, vivenciada pelo sexto semestre do curso de Enfermagem da referida universidade e organizada

¹ Discente do curso bacharelado em Enfermagem da URCA/UDI. Membro voluntário do grupo de pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN (URCA). Membro voluntário do grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular – GPESCC (URCA). Monitora voluntária da Disciplina de Saúde Mental. Extensionista voluntária dos projetos de extensão Artistas do Cuidar e Jovens Socorristas (URCA). Email: milenaleandro025@gmail.com

² Discente do 8º Semestre de enfermagem da Universidade regional do cariri-URCA/UDI. Monitora voluntária da disciplina de saúde mental. Membro do grupo de pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN) Participante do projeto de extensão Educação para o Cuidado seguro: o papel trans (formador) da Universidade e Projeto de extensão Viver Bem na Melhor Idade. Email: leonardamarques73@gmail.com

³ Enfermeira, Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada de Iguatu-UDI, pesquisadora do Grupo de Pesquisa Clínica Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN, coordenadora do projeto de extensão Musicagem. Email: rachelcardosoo@gmail.com

⁴ Mestre em Saúde da Comunicação Humana pela Universidade Federal do Pernambuco (UFPE). Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA/Unidade Descentralizada de Iguatu-UDI. Coordenadora dos projetos de extensão Musicagem e Artistas do Cuidar. Email: enfa.isabelars@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



pelas professoras da disciplina, pelas monitoras e alunos do sexto e segundo semestre, convidados também a participar organizando o momento. Os acadêmicos de enfermagem acompanhados de professores, funcionários da Secretaria de Saúde do Município, funcionários do CAPS e alunos de uma escola técnica do município, caminharam levando balões, cartazes com frases de motivação e valorização da vida apresentando a sociedade a importância da sensibilização e apoio às pessoas com pensamentos suicidas. Ao final do percurso, os participantes deixaram os balões escritos com frases positivas nas árvores para que todos que por ali passassem pudessem participar da ação. A temática do suicídio precisa ser discutida além do mês dedicado a essa luta, mas também necessita ser tratada com cautela e respeito e deve ir além da sala de aula, levando à toda a sociedade discussões importantes que é o verdadeiro sentido de uma educação, aprender e informar à outras pessoas. Conclui-se que o saldo da caminhada foi positivo, devido as inúmeras pessoas que observaram com atenção o que estava acontecendo e entendiam o sentido da campanha. Necessita-se de mais atividades fora das salas de aula, onde os discentes possam exercer o seu papel de educador a partir de uma formação recebida na universidade.

Descritores: Suicídio. Saúde mental. Enfermagem.

RIBEIRO, N. M; CASTRO, S. S; SCATENA, L. M; HAAS, V. J. Análise da tendência temporal do suicídio e de sistemas de informações em saúde em relação às tentativas de suicídio. *Texto Contexto Enferm.* v. 27, n. 2, 2018.

SANTOS, R. S; ALBUQUERQUE, M. C. S; BRÊDA, M. Z; BASTOS, M. L. A; SILVA, V. M. S; TAVARES, N. V. S. A atuação do enfermeiro com a pessoa em situação de suicídio: análise reflexiva. *Revista de Enfermagem UFPE online*, Recife, v. 11, n. 2, Fev.,2017.

VARGAS, D; Maciel. M. E. D; Bittencourt. M. N; Lenate. J. S; Pereira. C. F. O ensino de enfermagem psiquiátrica e saúde mental no Brasil: análise curricular da graduação. *Texto Contexto Enferm*, v.27, n. 2, 2018.