

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



ADOÇÃO E ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE A UM IDOSO COM HAS E DM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Fernanda Kelle Rodrigues Gregorio¹, Raiane Pereira de Souza², Fabiula de Sousa Morais³, Ednanita Alves Arraes⁴, Socorro Batista Lima⁵, Maria Eugênia Alves Almeida Coelho⁶

Resumo: O envelhecimento é considerado um processo associado à passagem do tempo marcado por mudanças biopsicossociais, diante dessas mudanças é comum o surgimento de doenças crônicas tais como Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Portanto, vê-se a necessidade de programar ações voltadas à promoção da saúde e à qualidade de vida dessas pessoas estimulando o envelhecimento saudável. Objetivou-se relatar a experiência da adoção de um idoso e a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para o seu cuidado. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Foram utilizadas a nomenclatura de diagnósticos da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA-I) edição 2015 – 2017, intervenções da Nursing Interventions Classification (NIC) e resultados esperados conforme National Occupation Classification (NOC). A realização da SAE se deu a partir da adoção de um idoso de 78 anos, diagnosticado com HAS e DM e história de Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) aos 64 anos. O acompanhamento do idoso aconteceu durante aproximadamente oito semanas, sendo possível observar que com o diagnóstico dessas condições foi necessário mudar alguns hábitos de vida, fato que influenciou diretamente na qualidade de vida. Os diagnósticos de enfermagem elencados como prioritários foram: Risco de perfusão tissular cardíaca diminuída relacionada à diabetes mellitus e hipertensão arterial; disposição para melhora do auto cuidado relacionado a relato de desejo de aumentar o conhecimento de estratégias de autocuidado. As intervenções traçadas foram: Fazer uma avaliação completa da circulação periférica; orientar quanto à ingestão adequada de sódio; encorajar a independência, mas assisti-lo quando for incapaz de realizar algo, e os resultados esperados foram: Diminuir os riscos e aumentar a disposição para o autocuidado. A realização deste trabalho possibilitou o aprendizado e a experiência de ver a população idosa além das doenças e demandas que estes trazem quando procuram atendimento com profissionais da saúde. Permitiu-nos ver no idoso um ser holístico, muito além da sua patologia de base e da fragilidade frequentemente é associada ao mesmo devido à sua idade. Além disso, a implementação da SAE permitiu direcionar as intervenções e desse

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: nandakelle22@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: raianep97@hotmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: fabiulasousamorais@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: Edna-arraes@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: socorrobatista64@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: eugeniaaacoelho@gmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



modo melhorar a qualidade da assistência, possibilitando que esse cuidado seja implantado em realidades correlatas.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Assistência de Enfermagem. Promoção da Saúde.