

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### ADOÇÃO E ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE A UM IDOSO COM HAS E DM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Fernanda Kelle Rodrigues Gregorio<sup>1</sup>, Raiane Pereira de Souza<sup>2</sup>, Fabiula de Sousa Morais<sup>3</sup>, Ednanita Alves Arraes<sup>4</sup>, Socorro Batista Lima<sup>5</sup>, Maria Eugênia Alves Almeida Coelho<sup>6</sup>**

**Resumo:** O envelhecimento é considerado um processo associado à passagem do tempo marcado por mudanças biopsicossociais, diante dessas mudanças é comum o surgimento de doenças crônicas tais como Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). Portanto, vê-se a necessidade de programar ações voltadas à promoção da saúde e à qualidade de vida dessas pessoas estimulando o envelhecimento saudável. Objetivou-se relatar a experiência da adoção de um idoso e a implementação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) para o seu cuidado. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência. Foram utilizadas a nomenclatura de diagnósticos da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA-I) edição 2015 – 2017, intervenções da Nursing Interventions Classification (NIC) e resultados esperados conforme National Occupation Classification (NOC). A realização da SAE se deu a partir da adoção de um idoso de 78 anos, diagnosticado com HAS e DM e história de Infarto Agudo do Miocárdio (IAM) aos 64 anos. O acompanhamento do idoso aconteceu durante aproximadamente oito semanas, sendo possível observar que com o diagnóstico dessas condições foi necessário mudar alguns hábitos de vida, fato que influenciou diretamente na qualidade de vida. Os diagnósticos de enfermagem elencados como prioritários foram: Risco de perfusão tissular cardíaca diminuída relacionada à diabetes mellitus e hipertensão arterial; disposição para melhora do auto cuidado relacionado a relato de desejo de aumentar o conhecimento de estratégias de autocuidado. As intervenções traçadas foram: Fazer uma avaliação completa da circulação periférica; orientar quanto à ingestão adequada de sódio; encorajar a independência, mas assisti-lo quando for incapaz de realizar algo, e os resultados esperados foram: Diminuir os riscos e aumentar a disposição para o autocuidado. A realização deste trabalho possibilitou o aprendizado e a experiência de ver a população idosa além das doenças e demandas que estes trazem quando procuram atendimento com profissionais da saúde. Permitiu-nos ver no idoso um ser holístico, muito além da sua patologia de base e da fragilidade frequentemente é associada ao mesmo devido à sua idade. Além disso, a implementação da SAE permitiu direcionar as intervenções e desse

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [nandakelle22@gmail.com](mailto:nandakelle22@gmail.com)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [raianep97@hotmail.com](mailto:raianep97@hotmail.com)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [fabiulasousamorais@gmail.com](mailto:fabiulasousamorais@gmail.com)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [Edna-arraes@hotmail.com](mailto:Edna-arraes@hotmail.com)

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [socorrobatista64@gmail.com](mailto:socorrobatista64@gmail.com)

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, e-mail: [eugeniaaacoelho@gmail.com](mailto:eugeniaaacoelho@gmail.com)

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



modo melhorar a qualidade da assistência, possibilitando que esse cuidado seja implantado em realidades correlatas.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso. Assistência de Enfermagem. Promoção da Saúde.