

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



A IMPORTÂNCIA DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR EM UMA PACIENTE COM DIABETES MELLITUS 2: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Janaine Correia da Silva¹, Giovanna Sales de Oliveira², Alessandra Sousa Silva³, Yana Carla Bezerra Feitosa de Amorim⁴, Edilma Gomes Rocha Cavalcante⁵

O projeto terapêutico singular (PTS) é um instrumento que surge pelo conceito de clínica ampliada, o mesmo oportuniza selecionar e discutir casos clínicos de pacientes e famílias que se encontram em estado de risco e vulnerabilidade. A partir da escolha do caso, os profissionais da área da saúde desenvolvem propostas e metas viáveis dentro do contexto em que o indivíduo está inserido. Relatar a experiência da importância do projeto terapêutico singular de uma paciente com diabetes tipo 2 de uma unidade básica de saúde do município de Crato-CE. Trata-se de uma relato de experiência com abordagem descritiva, vivenciado através do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET) da Universidade Regional do Cariri (URCA). A equipe responsável na construção do PTS é composta por integrantes do PET-Saúde e a Agente Comunitária de Saúde (ACS) da Unidade Básica de Saúde (UBS). O desenvolvimento ocorreu em maio de 2019, após reunião com ACS para escolha de um caso da área de abrangência. Utilizou-se ferramentas de abordagem a família: Genograma, Ecomapa, FIRO e PRACTICE. Buscou-se conhecer o caso selecionado pelos profissionais da UBS, posteriormente realizou-se uma visita domiciliar, previamente agendada, que permitiu conhecer suas condições de vida e saúde, assim como apresentação da equipe responsável. O PTS teve início por meio das ferramentas de abordagem familiar: Genograma, Ecomapa, FIRO, PRACTICE e o APGAR. A partir desses instrumentos foi possível identificar, discutir e articular a hipótese diagnóstica da paciente: Diabetes Mellitus 2 com resistência ao tratamento e sobrecarga de trabalho. Após construção do PTS ele foi apresentado para a paciente, assim, dando início as atividades planejadas. Foram realizadas intervenções tais como: educação em saúde sobre administração de insulina e o descarte dos perfurocortantes; educativo sobre a importância da prática de exercícios físicos para diabéticos tipo 2. No monitoramento do PTS, foram reavaliadas as metas alcançadas e as atividades desenvolvidas, assim constatou-se que a paciente alcançou as metas estabelecidas no período de 10 de junho de 2019 a 04 de julho de 2019. O PTS apresenta importância na gestão do cuidado, pois possibilitou ao paciente conhecer a respeito de seu estado clínico, participar das atividades propostas no PTS pelos alunos do programa PET e os profissionais da área da saúde,

¹ Universidade Regional do Cariri, email: janaynac99@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: giovannas735@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: alessandrasousa200@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: yanacarbf@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: edilma.rocha@yahoo.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



permitindo o envolvimento de todos para uma assistência integral à saúde e melhor qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: Projeto Terapêutico Singular. Diabetes. Assistência integral a saúde.

Agradecimentos: Programa de Educação pelo trabalho para saúde - PET-Saúde/Interprofissionalidade.