

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



A IMPORTÂNCIA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

**Rafaella Alcantara Bezerra Moreira¹, Maria Rosimar Lopes de Santana²,
Maria Eliane Maciel de Vasconcelos³, Ana Letícia Torres dos Santos⁴
Maria Jeanne de Alencar Tavares⁵**

Resumo: O aleitamento materno é essencial para o binômio mãe e filho, visto que existe inúmeros benefícios para ambos. Nesse momento de transição que a mulher enfrenta, o incentivo e o apoio é indispensável, cabendo a enfermagem que está mais próxima, contribuir para esclarecimento, aconselhamento, prevenção e tratamento sobre a amamentação, colaborando para redução do desmame precoce e possíveis complicações. Esse trabalho visa descrever a experiência discente diante da vivência no apoio as puérperas no alojamento conjunto. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciados por acadêmicos de enfermagem, integrantes do projeto de extensão Orientação e Apoio à Amamentação às Mães/Puérperas no Banco de Leite do Hospital Maternidade Municipal. A ação realizou-se no dia 03 de setembro de 2019, no hospital/maternidade, na cidade de Juazeiro do Norte- CE, com a participação de 15 mães no alojamento conjunto. Para implementação da atividade utilizou-se como recursos: prótese mamária, boneco e panfletos. A ação foi desenvolvida em 2 momentos. 1- Apresentação da equipe e do projeto, no segundo momento, abordagem sobre os seguintes temas: a importância para o binômio mãe/filho, aumento do colostro, massagem para facilitar ordenha, pega correta, principais complicações mamárias, amamentação cruzada, mitos e verdades, uso de chupetas e mamadeiras. Utilizou-se como ferramenta principal a linguagem de acordo com o público ouvinte. Obteve-se significativamente o interesse das mães/puérperas por meio da participação e curiosidades dos assuntos supracitados, proporcionando amplo conhecimento

¹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: rafaellaalcantara26@gmail.com

² Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: rosylopes73@hotmail.com

³ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: eliane.pontes1985@gmail.com

⁴ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: analeticia.t@hotmail.com

⁵ Docente na Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: jeanrealencar@hotmail.com

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



das mesmas. A atividade desenvolvida, contribuiu para efetivação da promoção em saúde do binômio mãe e filho, relacionado ao aleitamento materno, também foi relevante para enriquecimento dos conhecimentos dos graduandos. Obteve-se a compreensão das mães sobre os temas apresentados, com isso, ocorrerá a disseminação das informações e desmistificação dos mitos sobre amamentação. Evidenciou-se a importância das intervenções de enfermagem no quesito aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Educação em enfermagem. Promoção da saúde.