

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO ÂMBITO ESCOLAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Camila Gonçalves Leonel¹; Antonia Elizangela Alves Moreira²; Ygor Cleiton de Oliveira Sampaio³; Gabriela de Sousa Lima⁴; Célida Juliana de Oliveira⁵; Emiliana Bezerra Gomes⁶

Resumo: A educação em saúde com foco na promoção da saúde no ambiente escolar é um importante e significativo meio de informar e capacitar indivíduos e a comunidade acerca do estilo de vida saudável e com qualidade, considerando a escola como um espaço de ensino, aprendizado, trocas, transformações e desenvolvimento dos jovens. Objetiva-se relatar a experiência acadêmica de discentes de enfermagem em uma atividade de educação em saúde para adolescentes de uma escola da rede pública de ensino. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado com adolescentes do 1º e 2º ano do ensino médio, em uma escola da rede pública na cidade de Crato-CE, no mês de agosto de 2019, desenvolvido por acadêmicos de enfermagem que fazem parte do Projeto de Extensão Cuide de/o Coração, com a utilização de atividades dinâmicas como jogo de “mito ou verdade” sobre o estilo de vida saudável. A atividade ocorreu com 60 alunos, em dois momentos, de início buscou-se os conhecimentos prévios dos adolescentes sobre o que consideravam ter uma vida saudável, e notou-se que os estudantes tinham conhecimentos sobre alimentação adequada, como a importância da adesão de frutas e a realização de dieta hipossódica. Já no segundo momento, foi explanado a importância da realização de atividades físicas e de uma alimentação balanceada com exemplificações de alimentos saudáveis e seus benefícios ao organismo. Por fim, percebeu-se que os adolescentes possuem conhecimentos sobre a importância de ter uma vida saudável, porém há um descompasso entre o conhecimento e a atitude pois, na prática eles não o fazem. Também percebe-se que a educação em saúde continuada sobre essa temática é primordial para motivar a adesão de hábitos de vida saudável, favorecendo

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



assim, o desenvolvimento crítico e reflexivo desses alunos através das discussões em sala de aula para o cuidado de si. Os resultados positivos também refletem nos discentes de enfermagem, que com a vivência, adquirem postura, autonomia e oralidade, o que possibilita um crescimento pessoal e profissional, enriquecendo o seu processo de formação.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Adolescente. Estilo de vida.

Agradecimentos: Pró-Reitoria de Extensão – PROEX.

Fundo Estudantil de Combate à Pobreza - FECOP

GPESCC – Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular

¹Acadêmica de Enfermagem na Universidade Regional do Cariri; Membro da Liga das Doenças Negligenciadas (LIDONE); Integrante do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular - GPESCC; Bolsista do Projeto de Extensão Cuide de/o Coração. anacamilaleonel@gmail.com

²Bolsista PET Saúde – Interprofissional; Membro do Centro Acadêmico de Enfermagem Fátima Antero – CAEnFA; Monitora da disciplina Processo de Enfermagem no cuidar em Saúde do Adulto em Situações Clínicas e Cirúrgicas; Integrante do grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular - GPESCC. elizangelamoreira.enf@gmail.com

³Acadêmico da Universidade Regional do Cariri; Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular - GPESCC. ygurca@hotmail.com

⁴Enfermeira. Mestranda em Enfermagem pelo Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (PMAE - URCA). Integrante do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC-URCA). gabrieladesl@hotmail.com

⁵Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Líder do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC). celida.oliveira@urca.br

⁶Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde pela Universidade Estadual do Ceará (UECE). Líder do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular (GPESCC). emiliana.gomes@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"

