

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### IMPORTÂNCIA DE ABORDAR SAÚDE MENTAL NO ÂMBITO UNIVERSITÁRIO

**Helvis Eduardo Oliveira da Silva<sup>1</sup>, Ana Camila Gonçalves Leonel<sup>2</sup>, Edilmara Tavares Gondim<sup>3</sup>, Maria Gisleide Penha de Lima<sup>4</sup>, Cristiane da Silva Nascimento, Antônio Coelho Sidrim<sup>6</sup>, José Adelmo da Silva Filho<sup>7</sup>**

#### Resumo:

As exigências no ambiente universitário levam ao surgimento de uma imagem estereotipada de aluno suficientemente preparado para enfrentar todos os obstáculos presentes nesse meio, desde o estresse diário com as obrigações acadêmicas até as exigências do mercado de trabalho e a insegurança quanto ao enfrentamento do futuro pessoal e profissional, que podem levar ao desenvolvimento de patologias, como um quadro depressivo ou de ansiedade. Dessa forma, nota-se a necessidade de trazer para o presente ambiente acadêmico um maior suporte informativo, psicossocial e familiar. Objetivou-se descrever a importância de abordar a saúde mental no ambiente universitário. Trata-se de um estudo descritivo do tipo revisão narrativa da literatura, realizado

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Bolsista de Extensão da Universidade Regional do Cariri (URCA) -FUNCAP/URCA. Bolsista Voluntário de extensão do projeto intitulado: Prevenção do uso de álcool e outras drogas no âmbito escolar: Uma abordagem para educadores e educandos. Membro da Liga Acadêmica de ensino e pesquisa e extensão sobre saúde Ambiental e Promoção da Saúde-LISAPS. E-mail: helviseduardo@gmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro da liga das Doenças Negligenciadas(LIDONE); Integrante Do grupo de pesquisa e extensão em saúde cardiovascular e cerebrovascular(GPESCC).Bolsista de extensão do Projeto de/o coração.Email: anacamilaleonel@gmail.com

<sup>3</sup>Graduanda do curso de curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri; Membro da Liga das Doenças Negligenciadas (LIDONE).

<sup>4</sup>Graduanda do curso de curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri. E-mail: mariagisleidedelima@gmail.com

<sup>5</sup> Graduanda do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri;Membro voluntária do projeto de extensão: "Promoção de saúde e sustentabilidade em comunidade quilombolas-PROSS QUILOMBOLAS .Email:Cristiane-fideles20@hotmail.com;

<sup>6</sup>Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri.Membro do Grupo de pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular-GPESCC. Membro do grupo de extensão prevenir é melhor que remediar. Email:acsidrim@gmail.com

<sup>7</sup> Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem (URCA). Esp. em Saúde Mental Coletiva (ESPCE). E-mail: adelmof12@gmail.com

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



em setembro de 2019. Utilizou-se das bases de dados LILACS, MEDLINE para a busca dos resultados, sendo utilizadas as palavras-chave psicossocial, universidade, saúde mental. Foram utilizados 5 artigos para construção do presente estudo, apresentando como critério de inclusão artigos em português dos últimos 5 anos e foram excluídos os artigos que não tinha relação com o tema. Verificou-se que é de extrema importância um cuidado especial com a população acadêmica, já que esse ambiente se apresenta como um meio estressor e contribui para o desenvolvimento de diversos transtornos como ansiedade e depressão. O grave índice de estresse alerta para relevância de se trabalhar junto à comunidade acadêmica o sofrimento emocional manifestado por meio de diversos sinais psicossociais, que reforçam a vulnerabilidade dos acadêmicos ao desenvolvimento de sintomas de transtornos que contribuem de forma direta para o seu baixo rendimento. Além disso, constata-se que tem crescido cada vez mais a procura de alternativas complementares para tentar atenuar os desafios estressores nas universidades, ao qual destaca-se a atividade física e meditações. Diante das dificuldades enfrentadas pelos universitários, percebe-se o quão é importante a abordagem dessa temática, afim de desenvolver estratégias e intervenções que proporcionem um suporte emocional, com o propósito de preservar a saúde mental.

**Palavras-chave:** Psicossocial. Universidade. Saúde mental.