

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### ESQUIZOFRENIA: DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM E SUAS INTERVENÇÕES

**Tayná de Sousa Alencar da Silva<sup>1</sup>, Thamires Bezerra Almeida Brito<sup>2</sup>, Nadilânia Oliveira da Silva<sup>3</sup>, Simone Marcelino Lopes<sup>4</sup>, Raiza Amanda Gonçalves de Souza<sup>5</sup>, Rayane Moreira de Alencar<sup>6</sup>**

**Resumo:** A esquizofrenia e os denominados transtornos esquizofrênicos constituem um grupo de distúrbios mentais graves, que se caracterizam por distorções do pensamento e da percepção, por inadequação e embotamento do afeto, que pode ter ou não prejuízo da capacidade intelectual/cognitiva. Os transtornos esquizofrênicos afetam aproximadamente 0,6% da população, não havendo diferença entre os sexos. No Brasil foram encontradas prevalências de 0,3%-2,4% da população para psicose em geral em três capitais brasileiras (São Paulo, Rio Grande do Sul e Rio de Janeiro), dados como estes revelam a necessidade de acompanhamento e tratamento. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPs) atuam nesse processo com os cuidados centrados e individualizados, dentre os membros da equipe se encontra o enfermeiro, profissional relevante na oferta de uma assistência de enfermagem qualificada e integral. Por isso, objetiva-se relatar a construção de um plano de cuidados de enfermagem a um paciente com esquizofrenia. Trata-se de um relato descritivo sobre o desenvolvimento de um plano de cuidados com base na história clínica de um paciente, onde foram especificados os principais diagnósticos, intervenções e metas de enfermagem no cuidado a serem alcançados, tendo como base de análise as taxonomias da Associação Norte Americana de Diagnósticos de Enfermagem e da Classificação das Intervenções de Enfermagem. Diagnósticos: Controle de impulsos ineficaz relacionado a transtorno de humor associado a alteração na função cognitiva evidenciado por irritabilidade e explosão de temperamento; Distúrbio na identidade pessoal relacionado a estados maníacos associado a transtorno psiquiátrico relacionado a comportamento inconsistente; Enfrentamento ineficaz relacionado a avaliação imprecisa de ameaças evidenciado por comportamento destrutivo em relação aos outros. Intervenções: Usar abordagem calma e tranquilizadora; monitorar a capacidade de autocuidado; Estabelecer uma relação interpessoal de confiança com o paciente; Encorajar o

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: taynaalencarsi@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Federal do Cariri, email: thamiresalmeidabrito@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: nadilania1609@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: simoninhamarcelino@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: raiza0407@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rayanealencar@hotmail.com

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: *“Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”*



paciente a verbalizar as ideias delirantes para os cuidados antes de agir sobre elas e Consultar líder espiritual, caso paciente tenha para auxílio espiritual. Por se tratar de um distúrbio de humor, que afeta esferas distintas da vida do indivíduo, faz-se necessário um acompanhamento da enfermagem no intuito de promover uma assistência humanizada e direcionada às suas necessidades de saúde, com ênfase na melhora da qualidade de vida do paciente.

**Palavras-chave:** Esquizofrenia. Cuidados de Enfermagem. Saúde Mental.