

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL EM UMA COMUNIDADE REMANESCENTE DE QUILOMBO

Maria Clara Barbosa e Silva¹, Airla Eugênia dos Santos Bacurau², Yasmin Ventura Andrade Carneiro³, Santana Alves de Queiroz⁴, Vitória de Oliveira Cavalcante⁵, Vitória da Silva Andrade⁶, Cícera Kassiana Rodrigues Vieira⁷, Luiz de Beltrão⁸, Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão⁹

Resumo: De acordo com a literatura, há uma alta prevalência de transtornos mentais em populações vulneráveis, tais como os transtornos depressivos e de ansiedade. Dentre as populações em situações de vulnerabilidade, pode-se citar as Comunidades Remanescente de Quilombo (CRQ). Desse modo, o presente estudo tem por objetivo relatar a experiência de uma ação realizada em uma CRQ, com foco para a promoção da saúde mental. A ação foi desenvolvida em uma CRQ localizada no município de Araripe – CE, no mês de setembro de 2019, que teve como público-alvo adolescentes, adultos e idosos de ambos os sexos. A referida ação foi dividida em três momentos; o acolhimento, com a dinâmica “De perto quem é normal?”; o momento da “Tenda do Conto” e o desfecho com a “Dança Circular”. Participaram, aproximadamente, 39 moradores da comunidade. Inicialmente, para a realização da dinâmica “De perto quem é normal?”, foi abordado o conceito de normalidade e os transtornos de depressão e de ansiedade mais comuns. Foi utilizada música e uma caixa com imagens de famosos e de pessoas anônimas, os famosos escolhidos apresentaram transtornos depressivos e/ou de ansiedade. Em seguida, houve uma roda de conversa com o grupo sobre os transtornos abordados, nesse momento, foram esclarecidos os sinais e os sintomas dos distúrbios apontados, a importância de cuidar da saúde mental, bem como de estar alerta a qualquer comportamento relacionado a esses transtornos por parte dos familiares e/ou amigos. Posteriormente, houve o momento da “tenda do conto”, no qual os moradores foram incentivados a falar sobre um objeto que remetesse às suas raízes e que

¹ Universidade Regional do Cariri, email: mariaclarabarbosa658@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: airlaeugenia@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: yasminpopin@hotmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: santanaqueiroz1997@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: vitoriao2000@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: vihsilva413@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: kassianarodrigues.enf@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: izabel.lemos@urca.br

⁹ Universidade Regional do Cariri, email: izabel.lemos@urca.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: “Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais”



fosse permeado por lembranças boas e significativas. Por fim, realizou-se uma ciranda, na forma de “Dança Circular”, que se refere a um tipo de prática integrativa e complementar, sendo desenvolvida com o intuito de relembrar a infância, a cultura e estimular o vínculo e os laços entre a própria comunidade. Constatou-se que houve expressiva participação da comunidade em todas as atividades desenvolvidas, com destaque para os idosos. Foi perceptível, ainda, a interação e o bem-estar emocional expresso pelo grupo, ocasionando maior proximidade entre participantes e facilitadores. Ações de promoção da saúde mental em CRQ, com foco para o cuidado culturalmente competente, são imprescindíveis e atuam como ferramentas para fortalecer a resiliência e a empatia, através da difusão e da integração de saberes populares e científicos.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Saúde Mental. Comunidade Remanescente de Quilombo.