

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



CAPACITAÇÃO PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE SOBRE NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Hugo Alves Pedrosa¹, Giovanna Sales de Oliveira², Suzete Gonçalves Caçula³, Yasmin Ventura Andrade Carneiro⁴, Amanda Salgado Nunes⁵, Woneska Rodrigues Pinheiro⁶

INTRODUÇÃO: O Agente Comunitário de Saúde (ACS) está em contato direto com a população, através das visitas domiciliares. Por esse contato mais próximo, os ACS podem vivenciar situações de urgência e emergências domiciliares, como por exemplo: engasgos, parada cardiorrespiratória (PCR), acidente vascular encefálico (AVE). Sendo necessário um conhecimento básico de primeiros socorros para agirem de forma correta. **OBJETIVO:** Relatar a importância da capacitação para os Agentes comunitários de Saúde (ACS) sobre primeiros socorros. **METODOLOGIA:** Relato de experiência, com abordagem qualitativa, a respeito de uma capacitação para os ACS, em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no interior do Ceará, que ocorreu em julho de 2019 na referida unidade, estiveram presentes 5 ACS. Durante a capacitação foi possível repassar as condutas para atuação em situações de engasgo, parada cardiorrespiratória e acidente vascular encefálico, assim como, ouvir as experiências dos ACS. **RESULTADOS:** Inicialmente foi realizado uma explanação teórica com as ACS sobre PCR, onde foi abordado o conceito, como identificar e qual técnica utilizar para tentar reverter o quadro clínico, sendo ensinado a reanimação cardiopulmonar (RCP) para adulto, criança e gestante; em seguida, explanamos sobre obstrução de vias aéreas, também conhecido como OVACE, abordando definição, identificação e manobra de Heimlich, como técnica utilizada para desobstrução das vias aéreas; por fim, conversamos sobre a identificação precoce dos sinais de AVC baseado na escala do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), onde cada letra da sigla representa um sinal a ser avaliado, Sorriso, Abraço, Música e Urgente. Durante a abordagem dos temas as participantes relaram as dificuldades que possuíam em relação a identificação e ao que fazer diante das situações expostas e expressarão a lacuna que existe no ensino quando trata-se de primeiros socorros. Em seguida, as ACS tiveram a oportunidade de realizar as técnicas repassadas, dessa forma, associando a teoria com a prática, bem como esclarecer as dúvidas pertinentes aos assuntos. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, compreende-se a importância de capacitações sobre primeiros socorros, tendo em vista que as ACS estão mais propícias a presenciarem situações que necessitem desses cuidados. O momento foi de extrema relevância, tanto para quem ministrou a capacitação

¹ Universidade Regional do Cariri, email: hugopedrosa55@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: giovannas735@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: suzetecacula@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: yasminpopin@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: amandasalgadon@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: woneskar@gmail.com

quanto para quem recebeu, pois é através de ocasiões como essas que conseguimos compartilhar informação.

Palavres chave: primeiros socorros, capacitação, saúde