

# IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



### QUALIDADE DE VIDA DOS PACIENTES COM DIABETES MELLITUS E SUA INFLUÊNCIA NO TRATAMENTO

**Welligton Nogueira de Oliveira Pereira<sup>1</sup>, Vinicius Alves de Alencar Oliveira<sup>2</sup>, Felipe Paulino da Silva<sup>3</sup>, Naftale Alves dos Santos Gadelha<sup>4</sup>.**

Diabetes Mellitus é um distúrbio crônico do metabolismo dos carboidratos, lipídios e proteínas. Apresenta como característica a deficiência de secreção da insulina pelo pâncreas, sendo considerado fator de grande risco devido aos distúrbios causados no metabolismo de lipídios. Já o conceito de qualidade de vida é muito abrangente, compreende não só saúde física como o estado psicológico, nível de independência, as relações sociais em casa, na escola e no trabalho como também a relação com o meio ambiente. Vale lembrar, que esse distúrbio está incluso no grupo das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) que representam a maioria dos casos de morbimortalidade atualmente no país atingindo principalmente os idosos, pessoas com sobrepeso e sedentárias. É de suma importância também ressaltarmos que a qualidade de vida do paciente com diabetes mellitus influencia muito na morbimortalidade, controle e prevenção de agravos, visto que a literatura aponta que as relações físicas e emocionais em que um indivíduo com DM se encontra surgem como fatores importantes na continuidade do tratamento ou agravo desta doença. Objetivou-se realizar um levantamento teórico sobre a importância da qualidade de vida do diabético e a sua influência na evolução do distúrbio. Trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo revisão narrativa da literatura. A busca foi realizada durante o mês de outubro de 2019 no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) contemplando as bases de dados BDNF e LILACS. Foram utilizados os seguintes descritores e operadores booleanos: Qualidade de vida AND diabetes mellitus, encontrando-se 355 estudos. Após aplicação dos critérios de inclusão (artigos nos idiomas português, publicados nos últimos anos e disponíveis na íntegra para leitura gratuita) e de exclusão (estudos sem relação com o tema, teses e artigos repetidos) foram selecionados 123 artigos sendo inclusos na revisão 5 artigos. Assim vê-se que o DM vem a afetar de forma significativa na qualidade de vida do paciente e no seu tratamento, visto que muitos não se sentem bem com seu corpo devido as consequências fisiológicas da doença, influenciando diretamente na continuidade do tratamento ou abandono. Observa-se a necessidade da criação de estratégias de educação em saúde por parte do setor público, para que os pacientes com diabetes mellitus se sintam incentivados a continuar o tratamento melhorando assim a qualidade de vida dessas pessoas.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus, Qualidade de vida, Paciente, Tratamento.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: welligtonli@outlook.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: Viniciusalves7676@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: felipe4493@gmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: naftalealves@yahoo.com.br